



社会福祉法人  
やすらぎ福祉会  
理事長 春日 秀樹

## 利用者の人格を尊重して自立を支援します 福祉・医療の連携を図り地域社会に貢献します 職員は研鑽を積み向上に努めます

### 令和7年を迎えて

令和7年の新しい年を迎えて謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年は元旦の能登半島地震にはじまり、多くの自然災害が発生した年でした。被災された方々に改めて心よりお見舞い申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、感染法上の分類が2類相当から5類に引き下げられて以降、社会活動はコロナ前の日常を取り戻しています。昨年は、スポーツ界においても世界的イベントであるオリンピックの開催や、メジャーリーグでの大谷選手の偉業もあり、多くの人に明るい希望と勇気を与えてくれたのではないのでしょうか。

また、施設運営においても、感染対策を継続しながら安定した運営を維持することができました。ここ数年の感染症対応や人材不足などの環境下で、介護の現場で従事されている職員が、ご利用者さんそして地域社会のために責務を果たされてきた結果であり、心から感謝しております。我々の福祉分野は、これから待ち受ける超高齢化社会を見据えても、なくてはならない存在であり、成長分野に発展していくと予想されます。しかし、急激な物価高騰や人材不足など、外部環境が大きく変化しています。これからも、やすらぎ福祉会として積み上げてきた信頼と実績を基礎に、変化に対応できる新しく企業的な発想や外国人を含めた多様な人材も取り入れ、魅力ある法人になることが必要と考えています。

そして、当法人が発展・成長していく上で、グループの連携をしっかりととして、力を合わせて評価・信頼を高めていかなければなりません。そのために大切なことは、人を思いやり・親切でやさしい心を持ち、チームワークを心掛けることです。

昨年は介護報酬改定があり、職員に対する処遇改善と医療連携強化や新しい加算対応を実施いたしました。今後、将来を見据えた働きやすい環境づくり、地域貢献のあり方を考えてまいります。自然災害や世界中で起こる紛争により、非常に不安定な世の中になっていますが、このような状況下であるからこそ、今一度社会福祉法人としての存在意義を認識し、常に一人一人が福祉サービスを必要とする方々のお役に立つという意識を持って努めてまいります。

令和7年が皆さんにとって実りある幸せな年であり、ことを願っています。年の初めの挨拶といたします。

## 健康保険証からマイナンバーカードへ

2024年から従来の健康保険証は廃止され、マイナンバーカードが健康保険証の役割を担うようになりました。「手続きが面倒…」と感じている方もいるかもしれませんが、実際の登録はとても簡単です！この機会に、下記を参考にしてマイナンバーカードの発行と保険証利用登録をしてみたいはいかがでしょうか。

### STEP 1 マイナンバーカードを申請しよう ～まちなかの証明写真機からの申請方法～

#### 1 モード選択

タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書（マイナンバーカード未発行の方に配布されている書類）にあるQRコードをバーコードリーダーにかざします。

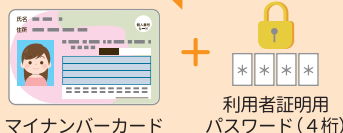
#### 2 顔写真撮影

画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。  
※まちなかの証明写真機は申請できるものではないものがあります。

※その他 申請方法→オンラインで申請（パソコン・スマートフォンから）／郵送で申請

### STEP 2 マイナンバーカードを健康保険証として使うための登録をしよう ～セブン銀行ATMからの申請～

#### ご用意いただくもの



顔認証マイナンバーカードなど利用者証明用パスワードをご利用できないカードでは申し込みできません。

#### タッチパネルにて以下の手順で登録可能！

- ① 「各種お手続き」を選択
- ② 「マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込み」を選択
- ③ 利用規約に同意のうえ「確認」を押下
- ④ マイナンバーカードを挿入
- ⑤ 利用者証明用パスワード（4桁）を入力
- ⑥ 申し込み完了

※その他 申請方法→医療機関、薬局の受付（カードリーダー）で行う／「マイナポータル」から行う

マイナンバーに関するその他詳細はこちら



# つくし園 だより 真心つくして 笑顔と安心を



つくし園は 2025年で創立 **35年** を迎える運びとなりました。山田町の緑豊かな自然と志染川の清らかなせせらぎの中にあって春には土筆が顔を出し、桜も大変美しく、夏には田んぼに青々と稲が実り、秋には柿が実り、冬には雪景色も見られます。施設では四季折々に合わせた行事を企画し、ご入居されている皆様が **笑顔** で過ごしていただけるよう今後も職員一同努力してまいります。



笑顔が  
いっぱい! 



## リニューアルにご期待!



特養のベッドが最新式のセンサーベッドになりました!



本館のトイレを改修し、新たに洗面所を設置しました!

年季の入ってきた建物ですが、今後も皆様にとって心地よい空間作りを心がけてまいります。

つくし園は毎月1日の昼食に、お赤飯と天ぷらをご提供しています。

「なぜ一日にお赤飯?」と思われる方もいらっしゃいますが、古来より日本にはその月を縁起良く始め、幸福に、**健康無事**に、商売繁盛で過ごせるように願いを込めて赤飯を食べる風習があることに因んでいます。

つくし園の職員一同、ご利用者さんのご健康とご多幸を日々願っております。



公式ブログは  
こちら!



# ケアポート神戸 だより

真心を  
笑顔にこめて  
サービスを

## 特養

### 9月の恒例行事!敬老会を行いました



今年は**米寿**を迎えられた方が3名いらっしゃいました。おめでとうございます。この日の昼食はちらし寿司、天ぷら、ローストビーフ、茶碗蒸しと豪華でした。味の感想を伺うと「なかなか美味しいよ」とのことでした。

## ショートステイ

### ご長寿の秘訣とは…?



ショートステイにおられるご利用者さんにご長寿の秘訣をインタビュー! 「好き嫌いをしないこと」「贅沢をしないこと」「欲張らないこと」「何でも食べること」が**健康**に長生きする秘訣だそうです。多くの方が、「食事が一番大事!」と仰っていました。ちなみに、「これは記事にしなくていいけど、美味しいものは食べ過ぎると病気のもとになるから気を付けて!」とこっそり教えて下さる方もいらっしゃいました。こうして今年も皆様をお祝いする事ができ、嬉しく思います。

## 運動会

10月は運動会を行いました。

**優勝**したチームには表彰状とトロフィーをお渡しし、記念撮影をしました。これからも定期的に運動を取り入れたレクリエーションも行っていきます。



## デイサービス

### お寿司レク開催!



10月の行事として昼食にお寿司を提供する“お寿司レク”を開催しました。各テーブルにメニュー表を配置して、注文していただくのですが「はーい!!」と手を挙げて、注文が次から次へと「マグロ!!」「エビ!!!穴子!!!ネギトロ!!!」など、威勢のいい声が聞こえてきました。「お寿司好きやねん!」と**笑顔**で伝えて下さる方が多く、皆様にとっても違う昼食のひと時を楽しんでいただけました。

### 避難訓練を実施しました

11月5日(火) 10:00~

兵庫県津波一斉避難訓練を実施しました。事前にご利用者さんには説明していたので「ああ。訓練ね。大事よね。何でもやりますよ。」とご協力いただけました。揺れが収まるまではそれぞれの場所で安全確保、揺れが収まってからは居室の安否確認を行う職員と食堂で安全確認をする職員に分かれてスムーズに動く事が出来ました。日頃から、役割分担や役割に応じた動き方を学び、いざという時に落ち着いて行動していきたいです。



公式ブログは  
こちら!



## 職員紹介



奥田 拓人さん

初めまして! 5月から入職した奥田拓人です。ご利用者さんには、毎日笑顔があれ、安心できるような生活空間を感じていただきたいと思っています。毎日全員にお声掛けさせていただき、一日一笑い以上できるようにコミュニケーションを大切にしながら日々関わらせていただいています。私事ですが、花と緑が好きなので、生活している中で自然を感じられるようなフロア作りにも挑戦しています。

### 大阪 万琴さん /

5月よりケアポート神戸へ入職しました介護職員の大坂と申します。休みの日はYouTubeに流れてくる動物の動画を見て心癒されたり、おいしいご飯を食べただけ食べて、たくさん寝るおうち時間を過ごしています。初めましての人には少し人見知りするところがありますが、話しかけて下さるととても嬉しいです。これからよろしくお願いします。

こんにちは、横田浩太郎と申します! 熊本市出身で、社会福祉士としてデイサービスの相談員を担当しています。ご利用者さんやご家族に寄り添いながら、安心して通っていただける環境づくりを目指しています。趣味は音楽で、バンド活動の経験もあります。これからどうぞよろしくお願いいたします!



横田 浩太郎さん



湯浅 淳さん

あんしんすこやかセンターの勤務は初めてで不慣れな所が多くありますが、住民の方をはじめ、さまざまな方と関わりながら地域づくりに励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



# さつき園 だより



気持ちのいい挨拶に  
笑顔添えて…

## 特養

### 毎年恒例! 秋祭り



さつき園では毎年恒例の秋祭りが催されました。職員がミニゲーム等の催しごとを各フロアで行い、ボランティアの方にもコロナ以後今回初めてお声がけさせて頂きました。身近な距離感で弾き語りを聞いて頂けるよう、ボランティアの演奏者を中心にして扇状にお席をご用意! 皆様、**きれいな**ギターの音色と歌唱力に聞き惚れていました。



公式ブログは  
こちら!



1階デイホールでは、紅白の垂れ幕や提灯、屋台などを設置してお祭りごとの雰囲気を演出し、ミニゲームを複数ご用意! 皆様楽しんでいました。ケアハウスご利用者さんのご参加も集い、さつき園全体でお祭りを開催することができました。一日を通してご利用者さん、職員に多くの**笑顔**があふれ、秋祭りの行事を皆様一同楽しまれたのではないのでしょうか。

## デイサービス

### 思い出を振り返る



さつき園デイサービスでは四季を彩る様々な行事や毎月恒例の調理レクリエーションと誕生日会を開催しております。

#### お花見



下から見上げる  
桜のトンネル



#### スタンプラリー



新緑の山の風景を眺めながら…



#### カフェレクリエーション



梅雨入り前の  
晴れ間に  
楽しむ♪

#### 夏祭り



#### 駄菓子



#### 食欲の秋



炭で焼くマシュマロと  
焼き芋は最高!

## ケアハウス



ケアハウスのご入居者さんと一緒に定期的に外出しています。寿司屋さん、酒蔵見学、カフェなどご希望があればいろいろな企画して楽しんで頂いています。



# さつき園 あきの荘 だより

## 特養 あきの荘特養の行事いろいろ

### お花見

今年のお花見も恒例の  
しあわせの村に行きました。  
「きれいね」と皆様**笑顔**です。



### 敬老会



今年**最高齢**の方は百歳でした。  
表彰させていただくと涙ぐんで  
おられました。

### お誕生日会

今年のお誕生日会は**百歳**を祝う  
方がお二人もいらっしゃいました。



## 今年も素敵な作品がたくさん! あきの荘クラフトクラブ

あきの荘ショートステイでは、毎月季節にあった作品を  
利用者さんと一緒に制作をしています(\*^▽^)!  
皆様、作成時は、世間話をしたり、  
次の作品の案を出してくださったりと  
和気あいあいとした雰囲気得意的に  
取り組まれています(^o^)  
下半期の制作も皆様と**楽しく**取り組ん  
でいきたいと思ひます(\*^▽^\*)☆彡

### 作品紹介



### 秋祭り

秋祭りではゲームを皆様  
楽しんでおりましたが、  
大きな綿菓子も**大人気**でした。



## 職員紹介

### #特養

8月からさつき園特養に入職しました。私は介護の経験はありませんでしたが、人と接することが好きで、ご利用者さんから「ありがとうやで」と言っただけののですごく励みになります。まだまだ多くの事を覚えたいと思います。皆様にご教授いただき成長できるように頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



荒木 健太さん

4月より入職しました。ご利用者さんが安心してご利用できるよう精一杯務めさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。



上杉 楓さん

今年8月より事務職員として入職させていただきました。介護施設での事務はいくつかしていましたが、特養では初めてのことで頑張りたいと思います。



近藤 裕子さん

入居者の皆様がその人らしく生活できるよう健康面からサポートしていきたいです。よろしくお願いいたします。



堀 健大朗さん

良いサービスを提供できるように頑張ります。



和田 孝子さん

今年3月より入職しました。よろしくお願いいたします。



西川 宗志さん



ティカさん

## #あきの荘

はじめまして、ザティカマハラです。インドネシアから来ました。職員の皆さんにいろいろ教えてもらって頑張る仕事を覚えたいです。よろしくお願いいたします。



野中 譲治さん

昨年の9月に入職しました。介護経験は長いのですが、環境が変わると戸惑うことも多くありました。ご利用者さんと施設に貢献できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



サハルさん

はじめまして。サハル デエア アズハリです。サハルと呼んでください。インドネシアのチラチャップから来ました。他の職員の皆さんと一緒に頑張ります。よろしくお願いいたします。



# さくらホーム だより

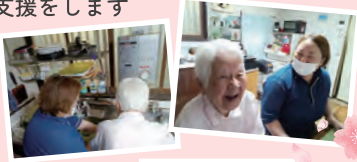
明るい笑顔に  
真心こめて

## 看護小規模多機能型居宅介護って？

看護小規模多機能型居宅介護とは「①訪問介護・②通い・③泊まり・④訪問看護」を一体的に行い、高齢者を支える在宅サービスの一つです。

### ① 訪問介護

職員が自宅に訪問して日常生活の支援をします



### ② 通い

送迎付きでさくらホームにて食事や入浴、レクリエーションやリハビリが提供されます。



### ③ 泊まり

通いと同じ場所・職員が対応し、宿泊できます。



### ④ 訪問看護

看護師が訪問し病状の観察や必要な処置等を行い、健康支援します。

## さくら保育園

## 七夕



パネルシアターを見たり、短冊を一緒に飾ったりしました。みんなの願いがお空へ届きますように！



公式ブログはこちら



## 職員紹介

山本裕さん



室脇優子さん



はじめまして、山本裕です。この度、4月から訪問看護の現場で働かせていただくことになりました。以前は精神病院のスーパー救急病棟と療養病棟に在籍していましたが、今は環境が変わり多くのことが学びの日々です。地域で暮らすご利用者さんとそのご家族の為に多職種の皆様と連携していきたいので、どうぞよろしくお願い致します。

梅香園からさくらホームのショートステイに異動してきました。ショートステイに勤めるのは初めてなのでご利用者さんに1日でも早く顔を覚えてもらえるように、初心を忘れず頑張ります。よろしくお願い致します。

# つくしが丘 だより

笑顔で元気になれる  
場所をやすらぎで

20th Anniversary

## やすらぎ介護センターつくしが丘20周年



令和6年8月1日に20周年を迎えました。ご利用者さん、ご家族やケアマネジャーの皆様など、これまでのご縁と絆に感謝いたします。30周年も笑顔で迎えられるよう、これからもより良いデイサービスを目指して参りたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。



## 20周年祭開催!

8月1日当日は20周年祭を開催し、20周年御膳やビンゴ大会など笑顔溢れる賑やかな日となりました。メインイベントには久しぶりにボランティアさんにご参加いただき、大正琴の素敵な音色と歌声を披露していただきました。



祝20周年



20周年御膳



公式ブログ





# 梅香園 だよ



笑顔あふれるやすらぎの  
生活をサポートします



## 梅香園初 パパ育休★三 ～駆け抜けた60日間～



### 梅香園“初”の…

特養の介護職員、松原さんのルーティンは、仕事開始の少し前には現場入りすること。その現場の空気になじんで業務に入ると、自分の力が発揮でき、パフォーマンスが高まるといいます。特養の中でもリーダーを支える中核的な職員です。そんな松原さんは今年、第二子が生まれるにあたり「**パパ育休**」を取得しました。梅香園では**第一号**です！家族と一体となって過ごした60日間。松原さんは「**妻と二人三脚で駆け抜けた。育休を取って本当によかった**」と振り返ります。「職場に**感謝**しきれない」とも。

育休中は、ミルク作りやおむつ交換などしっかりと育児に向き合いました。慣れない家事にも奮闘しました。当初は、育児休暇取得に少し迷ったといいますが「**職場の理解があって家族とかけがえのない時間を過ごすことができた。他の方にもぜひおすすめしたい**」と話します。

「**産後パパ育休**」は、2022年10月に施行された国の制度です。この制度を使って松原さんは3月から2か月間「**パパ育休**」を取得しました。育休取得のきっかけは、看護師として働いている妻からの相談でした。一人目のときは、半年間の里帰り出産だったため、産後すぐは一緒に過ごす時間が少なかったといえます。今回は、その子が幼稚園卒園、小学校入学のタイミングと重なるため、取得を考えました。長期間職場を空けることとなります。でも、思い切って申し出ると、当時のユニットリーダーが「**取り！取り！絶対取った方がいい**」と背中を押してくれました。もちろんリーダーの声だけでなく、他のスタッフの全力のサポートもありました。大きな支えになったそうです。

そんな日々の中で気付いたことは、接する時間が多ければ多いほど、子供がより一層可愛く愛おしく感じた、ということです。「**生まれてからのかけがえのない時間を、見過ごすことなく子供と接することができた。貴重な体験だった**」と話します。家族との**絆**もさらに深まりました。「**職場のみんなの理解と支えがあったから、そうした体験ができた。梅香園でよかった**」と思い返します。

### お金は大事だよ〜♪

反省点をひとつあげると、育休手当が支給されるのにタイムラグがあったことでした。「当然育休中は無給です。育休中の資金を事前に貯めておくなど、制度をもっと理解しておけばよかった。今後取得を考えている方は、計画的に進めておくとスムーズ」だとアドバイスをしてくれました。松原さんは、工場で溶接などものづくりをしていて、介護業界に転身しました。介護の仕事に元々興味があったのを、奥様が「**やってみたらどう？**」と後押ししてくれたそうです。今では、ご利用者さんの変化だけでなく、職員への気配りも欠かさず頼れる存在です。

**尊敬**する先輩職員もいます。育休から復帰後は、ユニットの異動があったこともあり「**初心にかえり必死でやっている。育休を取ったことで、新たに気合も入りました**」と言います。

これまで以上に、家族のために頑張って働かなければという気持ちも強くなったそう。周囲からも「**なんでも積極的に取り組んでくれて、頼りにしています**」と声が上がります。今後は、介護福祉士の資格取得を目指したいと語る松原さん。「**介護の仕事は人と人との繋がり。話すことも心を通わせることもできる。ふとしたときのご利用者さんの笑顔やコミュニケーションが取れたときには、とてもやりがいを感じる**」と前を向きます。

### いざ始まると…

子供が生まれ育休に入ると、毎日息抜きする間もないほどの忙しさ。数時間ごとのミルクづくり、哺乳瓶の消毒、おむつ交換、沐浴、寝かしつけ…と、慌ただしく過ぎていきます。小学1年生の長女の身の回りのお世話もあります。食事の支度では、ハンバーグや肉じゃがに**挑戦**しました。なかでも好評だったのはピザ。生地からこね、マヨネーズや照り焼きチキンをのせます。忙しく過ぎていくなかで、そうした子供と触れ合う時間も取れました。また、飼育犬のゴールデンレトリバーは、新生児にどんな反応をするか心配でしたが、歓迎モードで迎えてくれました。妻の御祖母様と一緒に百日祝ができたことも良い思い出になりました。振り返ればあっという間の2か月間。夜泣きが始まると、妻と交代で抱っこしてあやしました。介護や看護の仕事にちなんで「**夜勤**」と名付けて、夜は毎日交代で赤ちゃんの担当を決めました。24時間シートを作成し、おむつ交換やミルクをあげた時間など気になる点を記録し、互いに報告しました。そうすることで、ほんの少し仕事モードのスイッチも入り、自覚が高まり、気分も変わって楽しめたそうです。



### 職員紹介

9月から梅香園に異動して参りました高橋と申します。これまでの経験を活かして、ご利用者さんが安心して生き生きと生活できる施設づくりに貢献できればと考えています。よろしくお願いたします。



高橋 拓さん

9月に梅香園配属になった小林です。チームワークを第一にご利用者さん・ご家族に選んでいただける事業所を目指していきます。

小林 弘二さん

新しい環境での生活は大変ですが、皆さんが優しく教えてくれるのでよかったです。仕事だけでなく、色々な文化を習いながら頑張りたいと思います。



ニンキンキン ソーさん

まだ分からない事もありますが、自分にできる事を一つひとつ頑張っていきたいです。

中嶋 航大さん

ブ  
公  
式  
グ  
ラ  
フ



# 恵風園 だより



あなたの輝きを  
私達とともに

## 職員紹介

職員の一部を、各々のメッセージ・好きな言葉を添えて紹介いたします。様々な国の方が恵風園で働いています。素敵な笑顔で、ご入居者さん・来園者の皆様をお出迎えます。

公式ブログは  
こちら



### ネパールからやってきました



オリさん

मेरो शौक खाना पकाउने, प्रकृतिसँग अन्तरक्रिया गर्ने र फोटो खचिने हो।  
私の趣味は料理と自然に触れあい、写真を撮る事です。



サンジートさん

मलाई वृद्धहरूको हेरचाह गर्न मन पर्छ र म उनीहरूसँग समय बतौउन मन पराउँछु।  
私は高齢者と関わるのが大好きで、彼らと一緒に過ごすのが大好きです。



マノズさん

मेरो शौक फोटोग्राफी हो, त्यसैले म जापानको धेरै सुन्दर पर्यटनस्थलहरूको चित्रहरू हेर्न र लिन चाहन्छु।  
私の趣味が写真を撮ることだから、日本の美しい景色をたくさん見て撮りたいです。

### 日本からやってきました



丸尾さん (写真左)

Mainititanosikuhataraitemasu!!  
毎日楽しく働いています!!

中道さん (写真右)

Akiramezuni,iroironakotoni,tyousennsiteikitaidesu.  
あきらめずに色々な事に挑戦していきたいです。



原さん

Egaototanosisawowasurezu sigotonimaisinnsimasu!!  
笑顔と楽しさを忘れず仕事に邁進します!

### ミャンマーからやってきました

သည်းခံခြင်းသည် အောင်မြင်သည်။

忍耐は成功です。



ジンマーウィンさん

ကျိုးစားရင် ဘာမဆို လုပ်နိုင်ပါတယ်။

頑張れば何でもできる。



エイリーさん

ကျိုးစားရင် ဘာမဆို လုပ်နိုင်ပါတယ်။

頑張れば何でもできる。



バンさん

### インドネシアからやってきました

Saya akan melakukan yang terbaik untuk bekerja untuk masa depan

将来の為に仕事を頑張ります。



フィトリアさん

saya ingin menikmati masa tua seperti pengguna, oleh karena itu saya bekerja di kaigo

入居者の皆さまの様に、老後を楽しみたい。そのため介護職として働いています。



ミッキーさん

### モンゴルからやってきました



チメグさん

Баярлалаа. Цэцэг. Найз. Тэнгэр. Нар  
ありがとう。花。友達。空。陽。



ジョロさん

Хүүхэд. Аз жаргалтай. Итгэ. Хөгжим.  
子供。幸せな。信じる。音楽。

### ベトナムからやってきました



ハインさん

Tôi muốn đi nhiều chuyến đi hơn !!  
旅行にもっと行きたい!!

Thất bại là nguồn gốc của thành công  
失敗は成功のもと



ツアンさん



ハウさん

Tôi muốn một công việc tốt và một mức lương cao.  
良い仕事と高い給料が欲しい。

良い仕事と高い給料が欲しい。



# くつろぎの杜 だより



毎日の暮らしに  
笑顔とくつろぎを

## 祝



## 周年

複合福祉施設くつろぎの杜は昨年の2月1日で5周年を迎えました。デイサービス、ショートステイ、グループホーム、特別養護老人ホームサービス付き高齢者向け住宅にはたくさんのご入居者さん・ご利用者さんで賑わっています。それに伴い職員数も160人を越えており、米口施設長を筆頭に複合福祉施設ならではの**活気**のある施設になりました。日々の生活の中では、ボランティアの方々の演奏会や春夏秋冬毎に季節のイベントを開催し、ご利用者同士の交流も盛んに行っております♪ 今後もっとくつろぎの杜を盛り上げるために尽力します！

公式ブログ  
はこちら

!CHECK!  
👉





# ひよどりホーム だより

自分らしい暮らしを  
いつまでも



## 秋祭り

今年のひよどりホーム秋祭りはボランティアの方々による三味線・ピアノ演奏を行いました。コロナ禍も明け、久しぶりにご家族参加型となり演奏・ご入居者さん・ご家族・職員みんなで演奏を**楽**しました！昼食の焼きそばが大人気でおかわりされるご入居者さん続出でした。



## ハロウィン



隣接するソーレ保育園から、とっても可愛いオバケがひよどりホームにやってきました！  
**笑顔**溢れる素敵なハロウィンになりました。



## ボランティア演奏会

ボランティアの方々による生バンド演奏会を開催しました。会場一体となり演奏を**堪能**しました！  
※現在ひよどりホームではボランティアの方々の活動を受け入れております。



## 介護ICT導入

介護ICT導入により移乗リフトを使用した「抱えない介護」やセンサーによる遠隔でバイタル見守りを行っています。  
ご入居者さん・職員ともに**優**しい介護を実践しています。



## 職員紹介



テツワエアウンさん



仕事にすごくやりがいを感じます。これからも頑張ります！

谷沢 真美さん



ご利用者さんの為に笑顔でケア出来るように頑張ります。

ワジエンラッさん



職員とご利用者さんが優しいです。これからも笑顔で頑張ります。

江 佳宇さん



介護でご利用者さんの笑顔を見たら一番嬉しいです。

ドーゴックハンさん



毎日充実しています！こちらで自分の居場所を見つけました。

キエリイカインさん



勉強頑張ります！

栗山 花子さん



栗山花子と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 日本語学習



ひよどりホームでは今年度より外国人職員を対象とした日本語学習を開催しています。みんな勉強に頑張って取り組んでいます。



公式ブログはこちら！





# ソラーレ だより

楽しみのある生活を  
続けるために

今年もイベント盛りだくさん!

公式ブログは  
こちら



## 夏

七夕飾り、スイカ割り、花火や夏祭り! 夏を満喫しました。ご入居さんだけでなく、職員も一緒に楽しめるイベントを盛りだくさん企画しました。また、ひよどり台地域のお祭りにひよどりホームの職員と共に出店しました。子どもたちがとても楽しんでくれたことが良かったです。



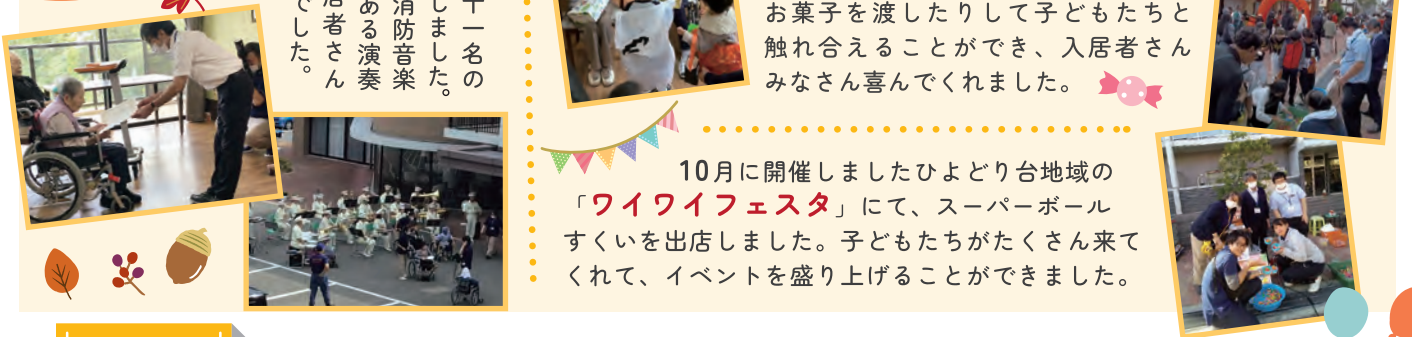
## 秋

敬老会では、十一名の長寿のお祝いをしました。そのあと、神戸消防音楽隊による迫力のある演奏があり、ご入居者さんからとても好評でした。

コロナ明けから職員と協力して、季節ごとのイベントをたくさん開催することができて本当に良かったです。

ソラーレ保育園の子どもたちとともにハロウィンイベント開催。入居さんと子どもたちが仮装しました。お菓子を渡したりして子どもたちと触れ合えることができ、入居者さんみなさん喜んでくれました。

10月に開催しましたひよどり台地域の「ワイワイフェスタ」にて、スーパーボールすくいを出店しました。子どもたちがたくさん来てくれて、イベントを盛り上げることができました。



## 職員紹介

今年度入職した職員の方々です。みなさん、よろしくお願いします。



米倉 泉美さん    平山 彰子さん    奥田 里子さん    劉 素男さん    THANT ZIN PYO さん

ご寄付ありがとうございます

寄付者氏名  
(個人・団体)

松葉 寛子 様

岡 千鶴子 様

島谷 千代子 様



# 社会福祉法人 やすらぎ福祉会



<https://www.yasuragi-swc.or.jp/>

- 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)**
- ケアハウス**
- グループホーム**
- サービス付き高齢者向け住宅**
- ショートステイ**
- 小規模多機能型居宅介護**

おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

認知症の方が専門スタッフの援助を受けながら、9人のユニットで共同生活していただく施設です。個々の能力に応じて料理や掃除といった役割を担いながら、自立した生活を目指します。

自立の方から、要支援、要介護の方までご入居いただけます。安心・便利なサービスが充実しており、お一人おひとりに合った、快適で安全に暮らしていただける住まいを目指します。

短期間において施設をご利用いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

通いや訪問、宿泊のサービスを一体的に提供し、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるようご支援をします。

- 看護小規模多機能型居宅介護**
- デイサービス**
- ホームヘルパー**
- 訪問看護**
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護**
- 居宅介護支援**
- あんしんすこやかセンター**

小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを一体的に提供し、医療ニーズの高い方にも安心して生活が続けられるようご支援をします。

送迎を行い日帰り入浴、食事やレクリエーション等のサービスを提供します。

日常生活で介護を必要としている家庭に食事・入浴・排泄等の介助に伺います。

主治医との連携のもと在宅療養が継続できるように看護師等が援助に伺います。

訪問介護と訪問看護を一体的に利用することができます。定期巡回と随時に対応することで、24時間の安心と安全を守り、在宅生活をご支援いたします。

居宅介護計画（ケアプラン）の作成等介護保険制度の各申請代行を行います。

介護予防、権利擁護等、地域の方の多様な相談を受け、必要な支援につなげます。

### つくし園

〒651-1262  
神戸市北区山田町東下字野田南30番地

☎ 078-582-0041  
☎ 078-582-0447



### ケアポート神戸

〒651-0073  
神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号

☎ 078-221-1515  
☎ 078-221-4800  
☎ 078-221-5566  
☎ 078-221-4800

協の浜高齢者介護支援センター



### さつき園・あきの荘・さつきホーム

〒651-1101  
神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2


☎ 078-594-7711  
☎ 078-596-4800



### 恵風園

〒651-1101  
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88

☎ 078-592-7100  
☎ 078-592-7111



### ひよどりホーム

〒651-1124  
神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地

☎ 078-743-6100  
☎ 078-743-6110



### 介護型ケアハウス ソラーレ

〒651-1124  
神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地

☎ 078-747-5201  
☎ 078-747-5202  
☎ 078-747-6226  
☎ 078-747-6227

ソラーレ保育園



### 梅香園

〒651-1101  
神戸市北区山田町小部字南山2番35号

☎ 078-595-2001  
☎ 078-595-2003



### 在宅サービス複合施設 さくらホーム

〒651-1101  
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18

☎ 078-596-6622  
☎ 078-596-6620  
(訪問看護) 596-6050  
(訪問介護) 596-6080

さくら保育園 (さくらホーム内)

☎ 078-596-6632



### やすらぎ介護センター つくしが丘

〒651-1212  
神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号

☎ 078-586-6500  
☎ 078-586-5544



### 複合福祉施設 くつろぎの杜

〒675-1327 小野市市場町926番462

☎ 0794-62-1560 ☎ 0794-62-1570

まんまるクリニック  
☎ 0794-88-8670  
☎ 0794-88-8671

にじいろ保育園  
☎ 0794-62-1336  
☎ 0794-62-1570



### 春日病院

〒651-1144 神戸市北区大脇台3番1号

<https://www.kasuga.gr.jp>

☎ 078-592-7500  
☎ 078-593-5217

協力病院



### 春日歯科医院

〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号

☎ 078-591-5581  
☎ 078-591-5522

協力歯科医院

