令和４年４月１日発行

やすらぎ通信

4月
Vol.39

発行／社会福祉法人 やすらぎ福祉会　兵庫県神戸市北区山田町小部字惣六畑山８番地の 88　電話（078）593-7171
発行責任者／理事長　春日 秀樹

やすらぎ福祉会に新たな仲間が加わりました。
これからもやすらぎ福祉会をよろしくお願いします！

令和４年度やすらぎ福祉会入職式を行いました。新たに入職した新入職員 13 名とともに、やすらぎ福祉会は今まで以上に躍進して参りますので、今後ともやすらぎ福祉会をよろしくお願いいたします。そして若き力に溢れた 13 名の活躍と成長を温かく見守ってください。

（※新入職員の紹介は 11 ページに掲載しています）

令和四年度を迎えて

社会福祉法人やすらぎ福祉会
理事長　春日　秀樹

この冬は寒い日々が続きましたがようやく春らしい気候となりました。本来なら人の動きも活発になり新年度を迎える時期ですが、今もなお新型コロナウイルス感染症は終息に至らず、先の見えない状況です。当法人の施設、グループの病院でも感染者が発生し気の休まらない毎日です。できるだけ多くの人が三回目のワクチン接種を終え、抗体価を高めなければなりません。

日常生活において感染リスクはまだまだ続くでしょうが、社会活動を長期に渡って停滞させるわけにはいきませんのでバランスをとりながら共生の道を歩んでいかなければならないと思います。職員の皆さんには気骨の折れることですが、高齢者の方をしっかりとサポートしてあげてください。

今年度もフレッシュな新入職員を13名迎えます。先輩の皆さんは温かく熱意をもって導いてあげてください。

現在ウクライナではロシアの侵攻によって激しい戦争状態となっていますが、独立国として平和と自由を守ることがいかに大切であり、又厳しいものであるかを改めて認識させられました。戦争ではありませんが、日本の世界一ともいえる高齢社会への対応も真剣に取り組まなければならない重要な課題です。やすらぎ福祉会及びグループの総力をもって社会に貢献できるように、これからも力を注いでいきたいと考えています。皆さんと共にチャレンジの精神を忘れずに前を向いて進んで参りましょう。

つくし園だより

真心つくして
笑顔と安心を

つくし園、ぞくぞくと新しい顔増えています。

半年間で増えた新しいつくし園職員をご紹介！
知ってる人も知らない人もお気軽にお声掛けください。

（左）チャンさん（右）トゥイさん

フィン ティ ゴック チャン（チャンさん！）

私の名前はフィン ティ ゴック チャンと申します。ベトナム出身です。去年の12月から特別養護老人ホームつくし園で仕事することになりました。先輩たちのおかげで仕事に慣れてくることができました。現在、食事介助や排泄介助の事などスムーズにできるようになりました。将来は介護福祉士の資格を取る予定です。これから毎日仕事を頑張って介護の知識をもっと伸ばせるように勉強したいと思います。

ファム ティ テゥ トゥイ（トゥイさん！）

私の名前はファムティテゥトゥイです。つくし園で介護の仕事をしています。食事介助、排泄介助等「出来ること」を少しずつ増やしていきたいです。介護はただ仕事をすることだけではなく、ご利用者さんのお世話をする有意義な仕事です。私のおばあちゃんが生きている間にお世話したことがあります。寂しい気持ちが分かるようになりました。人生の経験が豊かでお話しすると自分も勉強になります。介護福祉士の資格を取って生きがいを見つけていきたいです。

ボティベガン（ガンさん！）

私の名前はボティベガンです。つくし園の東館２階で勤務しています。出身はベトナムです。趣味は料理を作ることです。日本に来て３年間病院で清掃の仕事をして、もっといろいろなことをお手伝いしたいので、介護の仕事をしようと思っていました。今は、介護の仕事を楽しんでいます。これからも頑張ります。

タパマガルキムカリ（キムカリさん！）

私の名前はタパマガルキムカリです。つくし園の４階のショートステイで勤務しています。出身はネパールです。以前はホテルで働いていました。趣味は旅行へ行くことと料理を作ることです。ご利用者さんや職員と一緒に企画やレクリエーションなどをすることが一番楽しいです。これからもご利用者さんと、そして職員も幸せにすることを目標に頑張っていきます。
仕事を楽しんでいます。これからも頑張ります。

バンダリアスミタ（アスミタさん！）

私の名前はバンダリアスミタです。つくし園の東館３階で勤務しています。出身はネパールです。趣味はバドミントンですが、日本に来てからは出来ていません。少しずつですが、介護の仕事を覚えています。今では身体介助を任せてもらえるようになりました。これからも頑張っていきます。

川原　ふみ子

昨年11月からさつき園より、つくし園へ異動してきました。つくし園の職員の方は親切で働きやすい職場です。まだまだ分からないことがありますが、「ありがとう」がいっぱい言える私でいたいと思っています。今後ともご指導宜しくお願い致します。

池田　夕起子

令和４年１月11日につくし園に入職しました。特別養護老人ホームの勤務は初めてです。ご利用者さんの笑顔が多くみられるように接していきたいです。よろしくお願いします。

厨房より　季節を食べる。

　つくし園では季節を感じられるお食事を提供しています。お正月にはおせち料理、ひな祭りには花いなり寿司など様々です。
　またおやつ作りでハート型のパフチョコや桜餅を作りました。
　コロナ禍で外出企画が難しい分、施設内で「食べられる季節」をお届けしたいと思います。

ケアポート神戸だより

真心を 笑顔にこめて
サービスを
Service with smile and spirit

運動 長寿の秘訣は運動をすること！

施設の中では身体を動かす機会が限られてしまいます。コロナ禍で施設の中ではより制限を感じながらの生活になっています・・・外出行事や集団でのレクリエーションも行いにくい状況です。しかし!施設内で出来ることもたくさんあります!ケアポート神戸では安全にできる**運動機器**を用いて、身体を動かしていただいています。日々の生活の中に運動を取り入れることで、体力維持とストレス解消にも繋がっているようです。

裁縫 忘れないもの

「ちょっと、針と糸を貸してくれるかしら？」
と、ご利用者さんよりお声を掛けられました。施設にあった裁縫セットをお渡しすると、久しぶりに裁縫をするというお言葉とは違い、**スイスイ**っと裁縫をこなされるご利用者さん。圧巻です。

長年の経験はいつになっても身についているものですね。

園芸 自然を感じる

なかなか外出することができない社会情勢が続く中でも、外の空気に触れ、**自然を感じる**ことができればと思い、ご利用者さんとお花を育てていくこととなりました。

ケアポート神戸には屋上があり、ご利用者さんも職員と一緒に行き来していただけます。屋上に上がると広々としたスペースがあり、ご利用者さんそれぞれに準備をした鉢植えを並べています。

冬の時期はあまり種類が多くありませんが、数日に一度の頻度で水やりを行い、パンジーは色とりどりの花を咲かせてくれました。

晴れた日に外に出ると、「外の空気はいいねー！」と皆さん仰います。中には「寒いから早く入ろう…」と寒がりなご利用者さんも（笑）

さて、次は何を育てましょうか。楽しみですね。

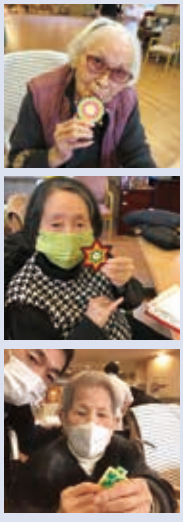
デイサービス まるでご利用者さん。この世にたった１つのアイロンビーズ

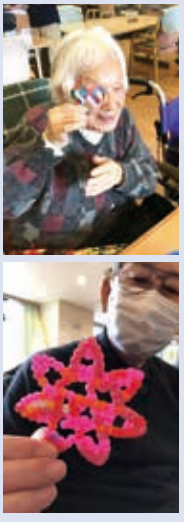
デイサービスでは、アイロンビーズを作りました。

色とりどりの小さなビーズを選んで、ハート型や星型などの好きな形に組み合わせてから、アイロンの熱で接着させる制作レクリエーションです。ビーズが小さいので、つまむのも並べるのもなかなか手ごわく、悪戦苦闘するご様子も。それでも１つ１つ大切にプレートに並べていき、ご利用者さんそれぞれの個性が光るアイロンビーズが完成しました。

そのため、**１つとして同じものはありません。**

新型コロナウイルスや冬の寒さで、外出行事を実施することが長くできていませんが、たくさんの笑顔が見られるように、施設の中でも楽しめるイベントやレクリエーションをたくさん実施していきたいと思います。





さつき園だより

気持ちのいい挨拶に
笑顔を添えて…

特養

ひな祭りを開催！
季節感をとても楽しまれました

さつき園の一階に、ひな人形を飾りイベントを催しました。その様子を見て、「私の家も毎年していたわ」と懐かしまれていました。また、ひな人形の横で記念撮影。皆さんとっても良い笑顔です。帰る際には「来年も楽しみにしているわ」と笑顔で期待されていました。季節を感じていただけるイベントをこれからも開催し、さつき園での生活を楽しんでいただきたいと思います。

職員紹介

トリ・メイリティア・ミラニ

初めまして、私の名前はトリ・メイリティア・ミラニと言います。インドネシア出身です。さつき園特養３階で働いています。外国人として分からない言葉がよくあるので職員の方に優しく教えていただいています。この仕事は大変ですが楽しいです。ご利用者さんが笑顔で喜んでくださることが嬉しいです。将来、チャンスがあれば介護福祉士の試験をチャレンジしてみたいです。これからもよろしくお願いします。

プトリ・ファーマ・タルヨノ

さつき園特養３階で働いています。インドネシア出身です。介護の全てが好きです。いろいろなことを学びたいです。日本語をもっと上手になりたいです。まだまだ知らないことがたくさんありますが、これからも頑張ります。よろしくお願いします。

石田　雲鏡

入職して６ヶ月で福祉の経験がまだ浅いので、先輩方のご指導の下で一生懸命ご利用者さんのために頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

デイサービス

寸劇！？
新★浦島太郎とは

今年の新年会は**「新★浦島太郎」**の劇をしました。
新★浦島太郎とは、
とっても大きな乙姫に**なかなか小さな浦島太郎**が
主人公のストーリー。

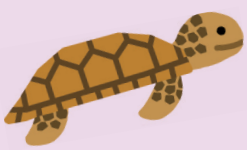
私がとっても大きな乙姫です

ご利用者さんも普段と違う
職員を見て笑ってくださいました。

令和４年いいスタートです！

エイサー踊りはまだまだ上手くはないですが、孫を見るような優しいまなざしで喜んでいただけました。
今年も笑顔いっぱいのデイサービスを楽しみにしてください。

さつき園デイサービスは
いつでも笑顔



さつき園あきの荘だより

特養

あきの荘のアレコレ

ハロウィン

10月31日にハロウィンパーティーを開きました！
皆さんちょっぴり仮装をして

＼トリック・オア・トリート／

クリスマス

今年も職員による歌やダンスで賑やかなクリスマス会でした！

お正月

穏やかなお正月が迎えられました★

ひな祭り

ちらし寿司を召し上がっていただき、ひな人形と写真を撮りました。

クラフトクラブ

クラフトクラブでは季節ごとに貼り絵を作っていただいています。記念撮影も楽しみの１つです。

料理クラブ

ご利用者さんのリクエストにお応えして餃子パーティーをしました！
熱々パリパリの餃子は大好評でした！

職員紹介

阿部　真紀子

初めまして！去年の12月16日より「あきの荘六甲」でお世話になってます阿部真紀子と申します。介護職が初めてで、スタッフ、ご利用者さんにご迷惑をお掛けしている事と思いますが、笑顔と元気を第一に頑張りますので、よろしくお願い致します。

辻　有希子

今までと違う環境で戸惑う部分もありますが、新鮮な部分もあります。周りの人たちに助けられ、１日１日を過ごしています。

ショートステイ

趣味を活かして、働く。
いつまでも自分らしくおしゃれでいたい！

　ショートステイでは職員の趣味の１つであるネイルケアを定期的にさせていただいています。さまざまな色の中から「この色綺麗やね」「この色似合うかしら」「若い頃に戻ったみたいね」とにこやかにご利用者さん同士でお話をされていました。施術をされているときも興味深そうに手元を見つめたり、他のご利用者さんの様子を見て「動いたらあかんで！」と和気あいあいとされていました。塗り終えた後もずっと爪を見て「綺麗になったわ」と満面の笑みでお話をされていました。

　職員の趣味を活かしてご利用者さんがこんなに喜んでくださるのは本当に嬉しいことです。これからもご利用者さんに喜んでいただけるよう、ネイルケアにも力を入れていけたらと考えています。

　趣味を活かせる環境は職員のやりがいにも繋がるとても素敵な環境です。

さくらホームだより

明るい笑顔に真心こめて

行事　毎年恒例！さつまいも掘り

さくらホームで育てたさつまいもをさくら保育園の園児たちと一緒に収穫をして楽しみました。

外出　2022年初詣

外出行事として神戸市北区の六條八幡宮へ初詣に出掛けました。

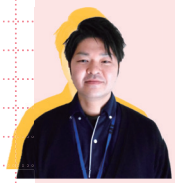
イベント　鬼だらけの賑やかな節分！

やはり男性職員の鬼役は迫力が出ます！恵方巻は和紙とタオルを使って作成し、たくさんの福が来るように願いました。

職員紹介

宇尻　勝宣

令和３年11月より、さつき園からさくらホームのショートステイに異動になりました。１日でも早く先輩方の力になれるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



伊藤　進司

令和３年11月より、さくらホームで勤務させていただいております。介護業界に携わり今年で16年目になりました。まだまだ若輩者ではありますが、皆様が安心して生活を送っていただけるよう一生懸命頑張って参ります。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

栗林　邦宜

11月からさくらホームに異動しました。施設内だけではなくご利用者さんの送迎や訪問など新しい仕事がたくさんあり覚えることに精一杯でしたがホームの皆様に温かく、また優しく指導いただき楽しく働いています。今後もさくらホームの一員として頑張っていきます。

やすらぎ介護センター つくしが丘だより

笑顔で元気になれる場所をやすらぎで

初詣　今年の初詣は「六條八幡宮」

例年は長田神社ですが、コロナ禍ということもあり、今年は「六條八幡宮」へ行ってきました。風が冷たく、「早く車に戻ろう！」という日もありましたが、「家内安全と無病息災」「コロナが早く終息しますように」「今年も良い年でありますように」などの願いを込めてお祈りされました。中には、「静かで良い空気の神社やね」「田舎を思い出す」と涙される方もあり、良きお参りとなりました。

制作　タオルベア&フォトフレーム作り

外出行事が売りのつくしが丘ですが、最近特に力を入れているのが制作です。ご利用者さんにとっては新鮮なようで楽しく取り組んでおられます。パーツの型取りから完成までほとんどの工程をご利用者さんにしていただいています。「玄関に飾ったよ」「娘が家族写真を入れてくれた」など、嬉しい報告をたくさんいただきました！

つくしが丘 は他にも楽しいこと盛りだくさん!
詳しくはホームページをご覧ください!

梅香園だより

笑顔あふれるやすらぎの生活を
サポートします

Can I celebrate your birthday?

～ 第 10 弾 気持ちで勝負♡ ～

誕生月を迎える梅香園職員に、米口施設長からプレゼントが贈られるサプライズバースデー企画。1 年限りの企画も 4 月から始まってフィナーレに 1 月は米口施設長本人の誕生月でした。

施設長は今月も職員に手渡すプレゼントの準備を進めていました。その水面下では、職員による施設長へのサプライズプレゼント作戦が進行中でした。

「施設長の心を揺さぶるプレゼントは何か。どんな食べ物がいいの?」

グルメな施設長はよほどの食材でない限り、サプライズにはほど遠いかもしれません。昨秋から職員間で話が持ち上がり、売っているものではなく、“気持ちで勝負しよう”ということにまとまりました。

職員の手書きメッセージを寄せた色紙です。職員の間でひそかに色紙が回りました。日頃なかなか伝える機会が無い感謝の気持ち、健康祈願…。日常の施設での写真とともに、2 枚の色紙が出来上がりました。

あとは手渡すタイミングです。米口施設長に悟られないように、昨年末からかん口令が敷かれました。1 月 7 日が決行の日。米口施設長の誕生日でした。事務所の職員もソワソワした気持ちを抑えながら、業務に当たっています。施設長の誕生日をみんな知らない体です。決行の時間が迫ってくると、ちょっと我慢できなくなって職員同士の目くばせで合図を送ります。

一人の職員が、事前に考えておいたニセの用件で施設長を事務所から呼び出します。その間に、他の職員が事務所前のフロアに集まってきました。

モニターで監視する
土井管理栄養士

壁にひそむ
安川ケアマネジャー

米口施設長の登場を待つ職員

ニセの用件が長引いたのはやや誤算でしたが、施設長が事務所前に戻ってきたところでミュージックスタート♪

「んっ !?」

「あれ？なになに !?」

「ん?」「あれ?なになに?」と米口施設長。荒巻主任と野原副主任が代表して色紙を贈りました。

「昨年の 4 月から、我々職員のために毎月お誕生日をお祝いしていただきありがとうございます。心のこもったプレゼントと職員一人ひとりを見てくださっていることがとても嬉しかったです。今日は職員全員から米口施設長のお祝いをさせてください。

＼ お誕生日おめでとうございます ／」

いつも贈る側の米口施設長。
今日はみんなから贈られる側です。

じっと一つひとつのメッセージに目を向ける米口施設長。みるみる顔に赤みが差し、目にうっすらと光るものが見えました。「幸せです。」

その言葉にすべて込められていることが伝わりました。

メッセージの一部をご紹介します。「梅香園の BIG　BOSS !」「園長の笑顔がご利用者さんの人気一番です。」「何でも相談できる自慢の上司です。」「介護職であることに誇りを持てるようになったのは、私にとっての大きな幸せです。ありがとうございます。」「It is not our abilities that show what we truly are, it is our choices.by Albus Percival Wulfric Brian Dumbledre（どれだけ才能や能力、環境に恵まれていてもそれをどう生かすかが大事になってくる）」なんて深いメッセージも。

どのメッセージにも職員一人ひとりの想いが込められています。

後日、「48 年間生きてきて、あんなに大勢の人にお祝いをしてもらったのは初めてです。秋頃から企画されていたと後から知り、とても嬉しかったです。ありがたいことです。」と米口施設長。

作戦成功です!
職員の方々、チームワークの勝利です!

音楽：香川（総務）
見張り役：安川 CM
モニター監視：土井管理栄養士
色紙贈呈：荒巻主任・野原副主任
presented by All 梅香園 staff !

恵風園だより

あなたの輝きを私達とともに

行事　敬老の日をお祝いしました！

いつまでもお元気でお過ごしください

９月 20 日の「敬老の日」、恵風園では敬老会を行いました。例年ですとめぐみホールでご利用者さんの長寿をご家族と一緒にお祝いするのですが、新型コロナウイルス感染防止の為、昨年に引き続きユニットごとに分かれてお祝いしました。

大勢での賑やかさはありませんが、少人数ならではのアットホームな雰囲気の中、藤原施設長が記念寿の方、お一人おひとりにお祝いの言葉をかけられました。大喜びされる方、感激して泣かれる方など普段とは違う一面を拝見することができました。

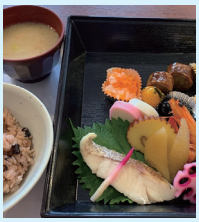
栄養士より　ちょっと気になるご飯のはなし。

多様な食品群から食事を摂りましょう!

魚介類・肉類・卵類・海藻類・大豆製品・緑黄色野菜・いも類・果物類・油脂類

上記の食品をどれくらいの頻度で食べていますか?
普段食べていないと思われる食品と再認識し、その食品群の食材を用いた一品を食卓に加えるだけでも、栄養バランスは良くなります。

主菜（魚・肉・卵・大豆製品など）を決めて、食事を組み立てましょう!



主菜のたんぱく質は高齢者にとって重要な栄養です。たんぱく質を中心に考え、野菜の何かを食べ、一日のうちで豆・海藻・牛乳などを足すことでバランスの良い食事になります。

高齢者は食事量にも気を配りましょう!

高齢者（特に痩せ型の女性）はごく少量のバランスの良い食事を摂ることより、しっかり食べてエネルギーを摂ることの方が重要です。低栄養により痩せていくことは避けたい事例です。メタボを気にする世代ですが、高齢期に入ったら体重の維持と食事量の維持にギアチェンジするようにしましょう。

職員紹介

大前　俊弥

10 月から恵風園に入職いたしました。介護職は未経験で戸惑うことや分からないことがたくさんありますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

ヌーさん（写真左上）

皆さんこんにちは!私の名前はヌーです。恵風園では6 ヶ月しか働いていないのにたくさんの感動がありました。介護の分野に挑戦するのは初めてです。私は高齢者に興味があるという単純な考えでこの仕事に就きました。でも働き始めてたくさんのことを学び、親密で家族のようなものを感じました。そして私はいつも高齢者の健康を願っています。また、ここの職員はとてもフレンドリーで熱心で、たくさん教えてもらっています。

チーさん（写真右上）

令和3 年9 月に恵風園に入職しましたチーでございます。介護職は初めてなのでちょっと心配でしたが、施設の方、ユニットの方が優しくていろいろなことを親切に教えてもらえているので、仕事にはちょっとずつ慣れています。毎日ご利用者さんと元気で笑顔で楽しい生活になるように頑張りたいと思います。日本語も頑張ります！

ロアンさん（写真下）

私はロアンと申します。今年で29 歳になります。初めて介護の仕事をしていますが毎日仕事を頑張っています。ご利用者さんにはいつも元気でいて欲しいです。よろしくお願いします。

ひよどりホームだより

自分らしい暮らしを
いつまでも

行事　クリスマス会と餅つき大会

クリスマス会では職員によるハンドベル演奏のあと、ご利用者さん皆さんへプレゼントをお渡ししました。「何入っとんやろな」「こんなんもらえて嬉しい」とたくさんの笑顔をみることができました。

餅つき大会では、他職種同士で協力し、各ユニット内で実施しました。「恥ずかしいからやらへんで～」とおっしゃられていたご利用者さんも、杵を渡すと「よいしょー！」と気合を入れて餅をついてくださりました。

CAFE きさらぎ

ひよどりホームでは喫茶スペースにて定期的に喫茶も開催しています♪

職員紹介

エーテッカイン

私はエーテッカインと申します。ミャンマーから来ました。介護の仕事は初めてで心配なことがありますが、このホームで働いているスタッフ、ご利用者さんが優しくしてくれるので、これから介護の仕事を頑張っていきます。よろしくお願いします。

スェスェミーコ

初めまして。私はスェスェミーコです。ミャンマーから来ました。介護の仕事を始めて６ヶ月になります。スタッフの皆さんがとても親切です。今後ももっと日本語を勉強をして、頑張ります。

中尾　茂昭

昨年 11 月にひよどりホームに異動してきました中尾茂昭と申します。相談員として務めさせていただきます。ご利用者さん、ご家族の良き相談者になれたらと思いますのでよろしくお願い致します。

カインマートン

初めまして！カインマートンです。今お仕事を始めて６ヶ月くらいになります。まだ難しいこともありますが先輩たちは親切に教えてくれるから嬉しいです。ご利用者さんから「いつも頑張ってるね」と言われた時は凄く励みになります。仕事を頑張って、介護の試験を受けようと思っています。

藤井　雅之

昨年の 10 月に入職した藤井雅之と申します。ご利用者さんのケアをさせていただく際は常に自分の行動に根拠を持ち、一意専心の気持ちで取り組みたいと思います。

小谷　紀恵

さくらホームより異動して参りました介護主任の小谷紀恵と申します。「あたりまえの暮らしをあきらめない」というスローガンに基づき、ご利用者の生活を支援していきたいと考えています。職員の方々の想いや、ご家族のご要望にもお応えできるように邁進していきます。昨年保護犬を迎え日々の生活に楽しみと生きがいを持って頑張っています。よろしくお願い致します。

ソラーレだより

楽しみのある生活を
続けるために

＼ コロナ禍でも毎日楽しむ ／

施設で楽しんでいただける季節のイベントを行いました！

初詣　「感染症が収まりますように」

１月は近くの神社へ初詣に行きました。参加されたご利用者さんは、それぞれの願いを、職員は新型コロナウイルス感染症が収まるようにお祈りしました。

節分　無病息災！家内安全！

２月は節分の行事を行いました。今年は、大きな鬼の口に無病息災を祈願し、豆を投げ入れました。皆さん力強い投げっぷりでした。

ひな祭り　お雛様と一緒に

３月は、ひな祭り。今年もひな人形を飾りました。写真撮影では皆さんビシッと姿勢よく、バッチリと良い写真を撮ることができました。

職員紹介

テッ　ター　ゾー
HTET HTER ZAW

昨年の 12 月から働いています。ミャンマーから来ました。ミャンマーではお年寄りを大切にします。私は、おじいさん、おばあさんが好きです。前までは工場で働いていて人と関わらない仕事でした。介護の仕事をしたくてこの仕事を選びました。この仕事が好きなので、頑張って介護福祉士を目指します。

酒井　朋

今年の２月から入職した酒井です。ほとんど未経験ですが、資格を取ることを積極的に頑張りたいです。これから宜しくお願い致します。

くつろぎの杜だより

毎日の暮らしに
笑顔とくつろぎを

特養ショート　楽しく、美味しい毎日を。

外に出ることが難しいご利用者さんにも四季を感じていただきたいと思い、季節ごとに室内を装飾しています。お正月には神社を作り、節分には鬼や太巻きの飾りを。室内でも季節を感じて楽しんでいただいています。

ご利用者さんと一緒に飾りを作っていると「あ～もうこんな時期か」と１年の過ぎ行く早さに驚かれることもチラホラ。１年１年思い出深い日々になるよう精一杯お手伝いさせていただきますので、どうぞこれからもよろしくお願い致します。

さて、春の飾りは何にしましょうね。

リニューアルしたひまわり喫茶は、お友達と喫茶店に来たような感覚で楽しんでいただけるようにいろいろなユニットの方が一度に集まれるようになりました。ひまわり喫茶を楽しみにしてくださっているご利用者さんのためにもっともっと工夫を凝らしていきたいと思います。

くつろぎバーではカラオケやダンス、ゆかいな仲間たちによる演奏会など月毎に変わった内容で開催しました。

コロナ禍のため、大人数で集まるのが難しい状況ですが、またみなさんで集まれる日を楽しみに、今はご利用者さんの安全を第一に考えながらできる範囲で楽しめるイベントを開催したいと思います。

デイサービス　手を動かしたり身体を動かしたり、お茶を飲んだり。

毎日楽しいレクリエーションを開催しております!折り紙や切り絵など手先を使うものや、輪投げや体操など身体を動かすものなど日によって様々ですが、皆さん全力で取り組んでくださいます。たくさん動いた後はゆっくりティータイムの時間を楽しみます♡

サ高住　カニ鍋からお菓子まで！？バラエティに富んだお料理レク

ご利用者さんが増えて、賑わいが増したサ高住ではお料理レクリエーションも皆さんで協力しながら行っております。

お料理はもちろん、お菓子作りもお手のもの!

ご自宅にいらっしゃったときは包丁も握ったことが無いという方でも、皆さんで一緒にやってみると、「楽しいね!次は何をしたらいい?」と進んで手伝ってくださいました。

グループホーム　すき焼きづくり。肉から焼くか、素から入れるか。

この日はリクエストのあった「すき焼き」を作っていただきました。

先にお肉を焼くやり方やすき焼きの素を入れてから具材を入れるやり方とご利用者さんの中でも微妙に違っていて、各家庭の作り方を聞くのが楽しかったです。工程に違いはあれど、とても美味しそうに作ることができました。

最後は皆さん「美味しい!」とたくさん召し上がりました。

保育園　福をいっぱい呼び込むぞ

節分では怖～い鬼のお面が登場!最初は泣いてしまう子どもたちもいましたが、しばらく経てばすっかり慣れた様子です。

鬼のお面の前でハイポーズ♪

「鬼は外、福は内」の掛け声とともに鬼退治をしました!悪いものは追い出して、福をいっぱい呼び込みます。

今年もみんなが幸せに過ごせますように。

はじめまして。わたしたちが 13 人の新入職員です！

「オンライン授業」、「リモートワーク」という言葉が飛び交う世の中ですが、「誰かのためになる自分でいたい」という想いを胸に人と深く関わる福祉の仕事を選び、やすらぎ福祉会への入職を決めました。
これから出会うすべての人に笑顔と感謝を伝えていく 13 名です。以後、お見知りおきください！

福祉の仕事で大切なのは経験や知識ではなく、この 13 名が抱く「誰かのために」という純粋な想いです。たくさんのことを学び、心に刻み、一人でも多くの方の人生に寄り添える人となりますように。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS やすらぎ福祉会 × SDGs

やすらぎ福祉会は国連が掲げる「持続可能な開発目標（SDGs）」に賛同し積極的な取り組みを行ってまいります。

▶ SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）とは

「誰一人取り残さない」をスローガンに、持続可能でより良い社会の実現を目指す世界の共通目標です。
2030 年を達成年限とし 17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。

▶達成に向けた取組

地域福祉の推進

わたしたちは福祉・医療サービスの連携を図り、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりに貢献します。そして、福祉課題を解決するとともに地域教育に協力し、次世代に繋がる地域社会を創造します。

働きがいのある職場環境の提供

多様な人材が活躍できる場の構築や働きやすい職場環境の整備に取り組みます。そして、一人ひとりがいきいきと働き、高齢者福祉・児童福祉に貢献できる人材を育成します。

環境への配慮

心身ともに快適に過ごすことができるよう、事業に伴う環境への影響を把握し、環境に配慮した活動に取組むことで自然環境の保全に努めます。

福祉サービスの拡充

高齢者が安心して介護サービスを利用できるよう、利用者の人格を尊重し、利用者本位のサービス提供を行います。そして、介護と保育の連携を図り、地域の福祉ニーズへの対応に貢献します。

ご寄付ありがとうございます。

寄付者氏名（個人・団体）			
増田　壽恵子 様 ご家族	北区老人クラブ連合会	清水　志壽子 様	津田　みよこ 様
山上　美和 様	市橋　美鈴 様	世良田　千鶴 様	村瀬　冨子 様

社会福祉法人　やすらぎ福祉会

http://www.yasuragi-swc.or.jp

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

ケアハウス
独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

グループホーム
認知症の方が専門スタッフの援助を受けながら、９人のユニットで共同生活していただく施設です。個々の能力に応じて料理や掃除といった役割を担いながら、自立した生活を目指します。

サービス付き高齢者向け住宅
自立の方から、要支援、要介護の方までご入居いただけます。安心・便利なサービスが充実しており、お一人おひとりに合った、快適で安全に暮らしていただける住まいを目指します。

ショートステイ
短期間において施設をご利用いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

小規模多機能型居宅介護
通いや訪問、宿泊のサービスを一体的に提供し、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるようご支援をします。

看護小規模多機能型居宅介護
小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを一体的に提供し、医療ニーズの高い方にも安心して生活が続けられるようご支援をします。

デイサービス
送迎を行い日帰りで入浴、食事やレクリエーション等のサービスを提供します。

ホームヘルパー
寝たきりのお年寄り等を介護している家庭に食事・入浴・排泄等の介助に伺います。

訪問看護
主治医との連携のもと在宅療養が継続できるよう看護師等が援助に伺います。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
訪問介護と訪問看護を一体的に利用することができます。定期巡回と随時に対応することで、24時間の安心と安全を守り、在宅生活をご支援いたします。

居宅介護支援
居宅介護計画（ケアプラン）の作成等介護保険制度の各申請代行を行います。

あんしんすこやかセンター
介護予防、権利擁護等、地域の方の多様な相談を受け、必要な支援につなげます。

つくし園
〒651-1262
神戸市北区山田町東下字野田南30番地
078-582-0041
078-582-0447

ケアポート神戸
〒651-0073　神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号
078-221-1515　078-221-4800

脇の浜高齢者介護支援センター
078-221-5566
078-221-4800

さつき園・あきの荘・さつきホーム
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2
078-594-7711
078-596-4800

恵風園
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88
078-592-7100
078-592-7111

ひよどりホーム
〒651-1124
神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地
078-743-6100
078-743-6110

介護型ケアハウス　ソラーレ
〒651-1124　神戸市北区ひよどり北町3丁目2番
078-747-5201　078-747-5202

ソラーレ保育園
078-747-6226
078-747-6227

梅香園
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字南山2番35
078-595-2001
078-595-2003

在宅サービス複合施設さくらホーム
〒651-1101　神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18
078-596-6622　078-596-6620
(訪問看護)596-6050
(訪問介護)596-6080

さくら保育園
(さくらホーム内)
078-596-6632

やすらぎ介護センターつくしが丘
〒651-1212
神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号
078-586-6500
078-586-5544

複合福祉施設くつろぎの杜
〒675-1327　小野市市場町926番462
0794-62-1560　0794-62-1570

まんまるクリニック
0794-88-8670
0794-88-8671

にじいろ保育園
0794-62-1336
0794-62-1570

春日病院　http://www.kasuga.gr.jp
〒651-1144
神戸市北区大脇台3番1号
078-592-7500
078-593-5217

協力医院

春日歯科医院
〒651-1144
神戸市北区大脇台2番34号
078-591-5581
078-591-5522

協力歯科医院

法人本部　〒651-1101　神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88(恵風園内)　TEL　078−593−7171　FAX　078−593−6262