令和３年10月１日発行

やすらぎ通信

10月 Vol.38

発行／社会福祉法人 やすらぎ福祉会　兵庫県神戸市北区山田町小部字惣六畑山８番地の88　電話（078）593-7171
発行責任者／理事長　春日 秀樹

進む介護業界の国際化！ 8ヶ国の人が働くやすらぎ福祉会の今とこれから

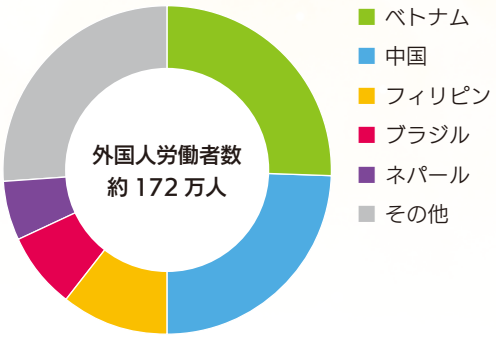
介護業界の国際化

現在、約172万人もの外国人が日本で働いてるとされています（令和２年10月時点）。国籍別でみるとベトナム人が最も多く約44万人で外国人労働者数全体の25%以上を占めています。次いで中国人が約42万人、フィリピン人が約19万人の順となっています。やすらぎ福祉会で働く外国人は現在19名（令和３年10月時点）、そのうち10名の方がベトナム国籍ですので、割合には頷けるでしょう。

また産業別で外国人労働者数をみると「製造業」が最も多くなります。しかし毎年の増加率では「建設業」「医療・福祉」が高くなっており、介護業界で積極的に外国人雇用されていることが分かります。

では、介護職として働く外国人はどのようにして施設へ入職してくるのでしょうか。

国籍別外国人労働者の割合



外国人介護人材の受け入れの仕組み

外国人が日本へ来るには明確な理由が必要です。海外旅行をする際に「目的は？」と聞かれますよね。長期間滞在する（＝住む）為には、どんな目的で日本へ来たのか、日本で何をするのか、いつまでいるのかを証明しなければなりません。これが「ビザ」や「在留資格」と呼ばれるものにあたり、これを取得する必要があります。この「在留資格」を取得できていない、もしくは期間が過ぎているのにも関わらず日本に滞在している場合のことをいわゆる「不法滞在」と呼びます。

外国人が介護職として働くための「在留資格」は４種類あり、それぞれ取得要件や滞在期間が異なります。また、身分に基づく在留資格（例：日本人の配偶者、永住者）でも働くことが可能です。

やすらぎ福祉会ではすでに右記の４種類の在留資格の方が働かれていることをご存知でしたか？

日本語能力	目安
N1	幅広い場面で使われる日本語を理解することが出来る
N2	日常的な場面で使われる日本語に加えて、より幅広い場面で使われる日本語を理解することが出来る
N3	日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することが出来る
N4	基本的な日本語を理解することが出来る
N5	基本的な日本語をある程度理解することが出来る

	介護の資格	ずっと働いてもらえる？	母国での学習や資格は？	日本語能力の目安	働いてもらえるサービス種別
EPA	資格なし ただし資格取得を目的としている。	資格取得後は永続的な就労可能	看護系学卒 or 母校政府により介護士に認定	N3程度	制限あり 介福取得後は一定条件を満たした事業所の訪問系のサービスも可能
介護	介護福祉士	永続的な就労可能	個人による	N2程度 一部の養成校の入学要件	制限なし
技能実習	資格なし ただし実務要件等を満たせば受験は可	最長５年 ＊1＊2	管理団体の選考基準による	入国の要件はN4程度	制限あり 訪問系サービスは不可
特定技能	資格なし ただし実務要件等を満たせば受験は可	最長５年 ＊1＊2	個人による	明確な基準はなし・日常会話ができ、生活に支障がない・介護現場で働ける	制限あり 訪問系サービスは不可

＊1　介護福祉士を取得すれば在留資格を「介護」に変更でき永続的な就労が可能
＊2　３年目までに修了した技能実習生は「特定技能」の在留資格を得るのに必要な試験が免除され、在留資格を「特定技能」に変更できる。
そのため期間は最長10年となる。以降は＊１と同様。

他国籍で担う介護の未来

日本の高齢化率（65歳以上の人口）は29%を超えており、2055年には約40%に達すると予想されています。厚生労働省が発表した「介護保険事業状況報告の概要（令和２年３月末）」では日本における要介護（要支援）者数は669万人で、今後更に増えていくと予想されています。つまり、介護を必要とする人数が増えていくということです。そのため、福祉従事者の需要はこれまで以上に高まるはずです。現在は介護保険に「処遇改善加算」が導入され、ご利用者さんからの利用料の一部を直接職員の処遇（処遇改善手当）に充てられる等の仕組みも増えてきました。ペーパーレス化による電子カルテや介護ロボット、見守りシステムといったIT化も進み、福祉従事者の仕事も変わりつつあります。しかし決してなくなる職種ではありません。自分の家族が介護サービスを必要とした時、自分も介護が必要になった時に今ある介護サービスの質を落とさず利用できるよう、この人材不足と言われる時代を乗り越えなければなりません。せっかく介護保険制度が導入され介護を受ける人たちの人権が守られる時代になったのです。

将来の介護の未来が明るいものとなるよう、やすらぎ福祉会も使命を果たしていきたいと思います。

つくし園だより

真心つくして
笑顔と安心を

つくし園担当者より

多くの自然に囲まれているつくし園では、季節の変化を感じることができます。
秋には緑の稲が黄金色に、周りの山々は色付き始め、虫の音はセミからコオロギに。
新型コロナウイルスの影響で秋の名所巡りとはいかない分、身近な秋を感じる今日この頃です。

特養・本館　いざ、50人分のフルーツポンチ作り

レクリエーションとして毎月おやつ作りを行っています。
８月はご利用者さんと一緒にフルーツポンチを作りました。
約 50 名分のフルーツを器に入れるのは大変でしたが、ご利用者さんが一緒に頑張ってくださいました。
皆様に「美味しい」と好評で、職員も嬉しくなりました♪
コロナ禍で外出は難しいのですが、園内で楽しんでいただける企画をこれからも考えていきたいと思います。

特養・東館　「ジュレって何なん？」フルーツジュレ作りに挑戦

東館のおやつレクリエーションはフルーツジュレにチャレンジ！
「ジュレって何なん？」という
お声もいただきながらクッキング♪
完成したフルーツジュレを
美味しくいただきました。

厨房より

ご利用者さん限定で
▶あじフライ
▶ミックスフライ（えび・ホタテ）
の ＼お昼ご飯！選択メニュー／ をご提供しました。
人気があったのは・・・**ミックスフライ !!!**

９月にもカレーライスのトッピングで
選択メニューを実施しました。
あなたが選ぶのは・・・？
▶ヒレカツ
▶エビフライ
つくし園ではエビフライが人気でした。

イベント　まさかのコラボ！秋祭り×ハロウィン

つくし園ではまさかのコラボレーションを実現！
ハロウィンの仮装で秋祭りを行いました！
野球のユニフォームでお神輿！？
法被を着たうさぎ！？
ご利用者さんにも職員にも大盛況でした。

職員紹介

野藤　数美

４月から入職しました。
特養は初めてなので一から頑張ります。
よろしくお願い致します。

丸本　明美

８月１日よりつくし園本館特養に入職しました。まだまだ分からないこともたくさんありますが、皆さん親切にしてくださるので助かっています。感染症などに気を付けて頑張ります。よろしくお願い致します。

加藤　辰夫

はじめに、この度のコロナ肺炎により、お亡くなりになられた方へご冥福をお祈り申し上げます。
私は、今年の２月よりつくし園で勤務しています。ご利用者さんやスタッフの方が親切で、頭を丸めるばかりです。
私の信念は、初志貫徹です。今後もこれを全うし、看護に専念してまいります。どうぞ、よろしくお願いします。

ケアポート神戸だより

真心を 笑顔にこめて
サービスを
Service with smile and spirit

特養

天ぷら、すいか、ビアガーデン・・・「食」は生活の楽しみだ!!!

コロナ禍においてもご利用者さんにとっての
重要な楽しみとして、
施設内行事は感染対策を徹底した上で実施しています。

６月は父の日の行事として天ぷら調理の実演を行い、
揚げたての天ぷらを丼にして召し上がっていただきました。

７月は夏らしくスイカ割りを。

８月はビアガーデンを開催し
夏祭りのような雰囲気のもと、
様々な食事や飲み物を選んで
楽しみました。

NEW FACE

これまでの技能実習生３名、
特定技能１名に加え、
さらに９月、10月に
特定技能４名が加わりました。
９月に入職したベトナム人の
リーさん、ガンさんです。

デイサービス

夏祭りがないなら、自分たちで作ればいい！

コロナ禍の為、地域の夏祭りが開催されず、
外出の機会や催し物も少ない中、
夏を楽しんでいただければとご利用者さんへ
室内での“夏祭り”を開催しました。
ご利用が週１回の方にも楽しんでいただけるように
１週間連日行いました。

射的では皆さん真剣に…。カメラマンも腕が鳴ります。

輪投げでは参加賞と３位までの方へ景品もご用意。
そして炭坑節の盆踊りも行い最後まで盛り上がりました。
歌を口ずさみながら笑顔で楽しんでいただけたようです。

**今後もコロナウイルスに負けず、
楽しい行事やレクリエーションを実施していきます！**

「介護リフレッシュ教室」in けあぽ

コロナ禍ではありましたが、感染防止対策を実施し、
介護リフレッシュ教室を開催しました。司法書士の
先生に**「人生のエンディング」**について講義して
いただきました。実際にあった事例を教えていただき
あっという間の 60 分でした。今後も地域の皆様が
興味のある内容を開催できればと思います。

さつき園だより

気持ちのいい挨拶に
笑顔を添えて…

特養

これが自慢の夏祭り！！
さつき園夏祭り2021

さつき園では毎年恒例の夏祭りを開催し、スイカ割りと輪投げを行いました。

スイカ割りでは目隠しをして周りの方が場所を教えて協力してスイカを割ったり、
輪投げでは連続して輪投げを成功させることができたり、大変盛り上がりました！

景品ではお菓子が配られ、皆さん「美味しい」と喜ばれました♪
今年の夏も笑顔溢れる楽しい夏祭りとなりました！

＼職員も全力で参加です／

**来年は新型コロナウイルスに負けないくらい
もっと笑顔溢れる楽しい夏祭りになるよう職員一同頑張ります！**

デイサービス

クイズラリーでさつき園をぐるっと１周旅。

さつき園の周りをぐるっと１周する、クイズラリーを開催しました。
景色を見たり、職員とお話ししたり、ゆっくりお散歩していただける時間です。
気分も違っていつもより長く、歩くことができる方もいらっしゃいました。

さて、問題です。
太郎君のお母さんは５人の子どもを産みました。
一郎、次郎、三郎、四郎・・・もう一人の名前は何でしょう？

①花子　②五郎　③太郎

正解は、③太郎です。
問題文に「太郎君のお母さん」と書いていましたね。

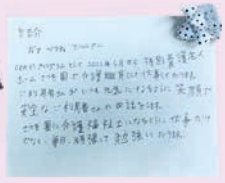
涼しい季節にはまたお散歩がてらクイズラリーを開催したいと思います。

職員紹介

横山　千歳

住み慣れた地域で皆様と共に過ごしたいと思い入職いたしました。
今までの介護現場での経験をもとに、知識・技術等を、
今後は相談員としてご利用者さんやご家族に発信できればと
思っていますので、お気軽に声掛け下さい。
やすらぎ福祉会の職員の一員として
精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

ディア ベクティ アルムダニ



EPA のプログラムとして
2021 年 6 月から
特別養護老人ホームさつき園で
介護職員として仕事しております。ご
利用者さんがいつも元気でいられる
ように笑顔で安全なご利用者さんの
お世話をします。さつき園で介護福祉
士になれるように
仕事だけでなく、毎日頑張って勉強し
ております。

岩城　隆夫

介護職は初めてで戸惑うことも多くありますが、
ご利用者さんからの笑顔と「ありがとう」に
励まされています。

**さつき園は
こんなところです！**

さつき園あきの荘だより

特養 これだから あきの荘って楽しいんです。

お誕生日会

お誕生日会では
手作りの
大きなケーキが
評判です。

歩行練習

千里の道も一歩から。
歩行練習は
毎日続けています。

クラフトクラブ

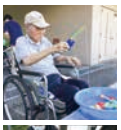
クラフトクラブでは毎月季節を
感じられる貼り絵をしています。

お料理クラブ

9月はお好み焼きを作りました！
アツアツのお好み焼き、
皆さん完食でした！
来月は何にしようかな？

あきの荘 夕涼み会2021

7月の終わりに夕涼み会を行いました。
花火や**ボールすくい**を楽しまれ、



松花堂弁当やかき氷を召し上がり、

たくさん笑顔になっていただけました。

ショートステイ 笑顔が増えますように 皆さんの願いを込めて・・・

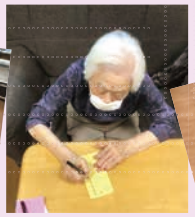
あきの荘ショートステイでご利用者さんと
七夕の飾りつけをした時の写真です。
色とりどりの折り紙やかわいらしい色紙で飾りを作り、
思い思いの願いごとを短冊に書きました。

「楽しい毎日でありますように」

「みんな元気でいられますように」

「コロナが早く収まりますように」

一人ひとり素敵な願い事を
書かれていました。
ご利用者さんに混ざって
職員も一緒に願い事を。



皆さんが元気にあきの荘ショートステイに来ていただけますように。
そしてこれからもご利用者さんから愛される施設でいられますように。

職員紹介

伊藤　豪

令和3年4月よりあきの荘特養に
異動となりました。自身初めての
特養での介護となりますが
持ち前の明るさを活かして
ご利用者さんの笑顔を沢山
見られるように頑張りたいと思います。

高見　晶子

4月に入職しました高見晶子です。
施設は未経験ですが、先輩たちに支え
られ楽しく働いています。
分からないことがたくさんありますが
頑張りますのでよろしくお願いします。

森田　舞

介護職として経験はまだ未熟で
発達途上ですが、皆さんと共に
学び成長していきたいです。

さくらホームだより

明るい笑顔に真心こめて

イベント さくらホームのいろいろ。

さくら農園での収穫

制作レクリエーション

夏祭り

職員紹介

藤川　玉代

４月から定期巡回・随時対応型訪問介護看護に異動してまいりました。さくらホームの明るい雰囲気の中で初めての経験をたくさんさせていただきながら、仕事の幅を広げていけたらと思います。よろしくお願いします。

長井　徹

４月よりさつき園「あきの荘」から看護小規模多機能型居宅介護に異動してきました。ご利用者さんが楽しく過ごせるよう初心を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。

谷口　真紀

今年の５月からショートステイに入職しました。ショートステイに勤めるのは初めてなので不慣れなところが多いですが先輩職員の方から学び、ご利用者さんと楽しく笑顔で過ごせるように努めていきたいです。よろしくお願いします。

やすらぎ介護センター つくしが丘だより

笑顔で元気になれる場所をやすらぎで

デイサービス 夏祭り風！？レクリエーション

今年も夏祭りを大々的に開催することができなかったので、雰囲気を少しでも感じていただこうと、夏祭りっぽいレクリエーションウィークと称して実施しました。

ご利用者さんが１週間毎日職員の着付けをしてくださったのですが、ササっと着付けてくださる方もいれば､久しぶりで｢こうやったかな？｣と思い出しながらの方もおられ、職員は言われるままに前を向いたり後ろを向いたり・・・最後は「まあこんなもんか」と無事（？）完成！

景品がかかった射的では、皆さんの目は真剣そのもの！撃つ度に一喜一憂されていました。コルク銃の弾を込めたり、的を並べたりも率先して手伝ってくださいました。射的の後は夏祭りっぽくかき氷！お好みのシロップを選んで召し上がりました。

夏の制作の様子

おやつ そっくりさん ホットケーキ

おやつの時間に職員が焼き、心を込めてデコレーションしました♪

つくしが丘は、他にも楽しいこと盛りだくさん!!
詳しくはこちらをご覧ください!!

梅香園だより

笑顔あふれるやすらぎの生活を
サポートします

おむつを光にかざして見たことがありますか

梅香園では定期的に介護職員らの研修が行われています。米口施設長自ら講師を務めます。今回はその一端を紹介。

「**人として生まれた以上、おむつなんて誰もしたくないんです。**」
米口施設長はそう言い切って研修を始めました。

■みなさんは、普段どんな排泄介助を行っていますか?

まず、パッドを広げて光にかざして見ます。次にパッドを掴んで強く振り下ろして再び光にかざすと、水分を吸収するポリマーが一方に偏るのが分かります。ポリマーが無い部分は吸収力が全くありません。多くの人がこうした形でおむつをまじまじと見ることはないでしょう。でも、ここに介護のポイントのひとつが隠されています。パッドの当て方次第で、吸収力がある部分の位置がずれ、漏れに繋がることがあります。そして“大きなおむつが必要になる→常時外せなくなる”という悪循環に陥る場合があるのです。

誰もがしたくないというおむつ。その特徴を知ることで介護に工夫の余地が生まれ、おむつに頼る生活から脱却できるきっかけになるのです。

■だから、わたしはおむつを外したい

介護が必要な方が、通常の暮らしを取り戻すには、介護職員が少しの手間を増やすことで可能です。リビングまで車椅子を押して行っても、車椅子のままでは食事はしない。きちんとリビングの椅子に座り替えるのを手助けし食事を取っていただく。そんな取り組みを毎日続けることで、身体を動かす力が少しずつですが向上します。転倒や骨折なども防ぎます。ではおむつゼロに必要なものは一。

少し専門的になりますが、水分摂取・栄養・排便・運動を管理して、定期的にトイレに座る環境を作ることで改善に繋がると米口施設長は説明します。そうしたことを続けることで、ずっと下を向いたままだった方の表情が明るくなり、前をむいて食事が取れるようになったり、おむつに頼りきりだった方がトイレで排泄できるまで回復するのを何度も経験してきたと言います。

研修を受けて

おむつを光にかざしたことなんてありませんでした。素材が透けて見えて、おむつの仕組みを改めて知る機会になりました。ご利用者さん一人ひとりにあったパッドの当て方があるという考えは、目からうろこが落ちるようでした。研修後は自分なりに考えてパッドの当て方を工夫するようになりました。また難しい言葉を使わずに説明していただいたので、普段の動きを思い起こしながら聞くことができたのも良かったです。

■介護職員の本来の仕事

では、介護の仕事とはなんでしょう。研修ではそんな根本的なことについても考えます。車椅子を押す、おむつ交換…。これらは誰にでもできること。資格はいりません。目的は違うところにあると米口施設長は説きます。車椅子から歩行へ、自分で食事ができるようになる、おむつではなく自分でトイレに行けるようになる。普通の生活を取り戻すための自立支援が、介護職員の本来の仕事だと言います。

特別養護老人ホームは「終の棲家」ではなく、人が再び人間らしい暮らしを取り戻すための場所なのです。それを手助けすることが、米口施設長が 20 年間介護の第一線で実践してきた取り組み「おむつゼロ」の介護施設です。

■やりがい、地位向上に向けて

歩行困難な人を毎回トイレにご案内し便座に座っていただく。介護経験の長い職員にとってはおむつ交換を続ける方が自然なことかもしれません。なかなか効果が出ないと不満にも繋がります。介護職の負担はおむつ交換よりトイレへご案内する方が大きいように思われますが、実は負担は減ると言います。おむつが外れることで、本来備わっている身体や脳の機能を呼び戻すことに繋がるからです。一朝一夕では結果は出ませんが、諦めないことが大切です。

米口施設長がこれまで勤務してきた施設でも「おむつゼロ」の介護に“待った”をかける職員がいた時代もあったそうです。要介護の方の状態改善することは介護職員のやりがいにも繋がる。それが「介護職の地位や待遇向上、離職防止」にも繋がる。そう信じて施設内外で講師を続けているそうです。

研修の最後に、「今日の研修を通して改めて考えて欲しい。自分たちのユニットで、自分がされて嫌な事をしていないか。話し合ってもらいたい。職員に知識があれば、おむつは必要じゃない。まずは知ることが大切です。」その言葉で研修は締めくくられました。

スーツ姿なのに、足元は白スニーカーの米口施設長。現場と一体となってご利用者さんの暮らしを支える日々です。

**梅香園でのイベントは随時ホームページに更新中!
もっともっと知りたい方は、ぜひチェック!**

恵風園だより

あなたの輝きを私達とともに

母の日　お母さん、いつもありがとう。

5月8日に3階フロアにて母の日のお祝いをしました。
お好きなケーキをお選びいただくときには「どれにしようかな?」と迷われるお姿も。「このケーキとても美味しいね!」と喜んでいただけました。

ご利用者さんに赤いカーネーションをお渡しすると、「日本で、“母の日にカーネーションを渡す”ということが広まるようになったのは明治末期から大正にかけてで、その当時は白いカーネーションが主流だった」と教えてくださいました。お祝いの会の途中には、昔を思い出され涙ぐまれる方も・・・。

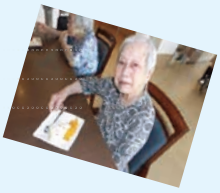
赤いカーネーションの花言葉は「**母の愛**」、「**愛を信じる**」、「**熱烈な愛**」です。母の日にぴったりの花言葉ですね!

おやつ　夏だ！アイスだ！アイスクリームパーティー！

梅雨が明け夏本番となる頃、例年では夏祭りを催し、恵風園のご利用者さん大勢でワイワイするのですが、今年はコロナ禍の為に断念。ユニット毎に夏気分を味わっていただけるアイスクリームパーティーを開催しました。

アイスクリームや小豆、フルーツなどを準備し、ご利用者さんご自身で好きなものをチョイス!さらにはデコレーションまで楽しんでいただきました。

皆さん真剣な顔つきでデコレーションをされていましたが、アイスを口に入れた時には満面の笑みでした。



栄養士より

4月1日　昼食
- **赤飯**
- **天ぷら**
- **若竹煮**
- **春菊のお浸し**
- **すまし汁（生麸）**

恵風園では毎月1日は**赤飯**と**天ぷら**が提供されます。

「おついたちには、赤飯を食べる」

日本では古くから「赤い色は邪気を払う力がある」とされており、赤米を神様に備える風習があったそうです。後々、赤米は作られなくなっていきましたが、「赤いご飯」を神様に備える風習が残り、今の赤飯が広まったといわれています。

4月8日　昼食
- **筍と蕗のちらし寿司**
- **菜の花のお浸し**
- **赤だし**
- **いちご**

この日は「花まつりの日」で、春のちらし寿司を提供しました。筍と蕗が寿司飯の中に混ぜてあり、春の香りのお寿司に仕上がりました。

花まつりとは、お釈迦様の誕生を祝う仏教行事のことです。

ご利用者さんは、「美味しい」「綺麗」「今日は何の日やったかな?」「春やね」などの声が飛び交い、ユニットのリビングルームは盛り上がりました。中には、「うちの子が小さいときにはよくお寿司をしてあげてねぇ。椎茸や干瓢や人参や高野を細かく切ってねぇ・・・」と思い出話に花が咲きました。

**今後も皆さんが安心して生活していただけるよう
スタッフ一同励んで参ります！**

職員紹介

仲井　正義

5月に入職しました。介護職は未経験なので不安がありますが、優しい先輩方に教えてもらいながら、お仕事させていただいております。
ご利用者さんが毎日楽しく安全に過ごせるように努めて参りますので、宜しくお願い致します。

今谷恵美子

8月から恵風園に異動しました。いろいろな経験をしてきましたが、ユニットケアは初めてで戸惑うばかりです。今一度、初心に戻り、介護の楽しさと向き合って頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

山岸　亮太

今年4月から恵風園に異動してきました。山岸と申します。ご利用者さんが笑顔で安心して生活できるよう努力していきたいと思います。よろしくお願い致します。

村上かおり

7月から恵風園に入職致しました。介護現場に入り15年、経験を活かして、また新たな気持ちで一から頑張っていきたいと思っています。ご指導の程よろしくお願い致します。

ひよどりホームだより

自分らしい暮らしを
いつまでも

日々の暮らし

ひよどりホームの夏の過ごし方

苗植えから水やり、
そして収穫まで
手伝ってくださいました♪

新型コロナウイルスの影響で外出等が難しいので、ご利用者さんと一緒に施設で楽しみを作ろう!と職員同士で話し合い、夏頃より菜園を始めました。

8月の終わりには花火大会を開催しました。
ご利用者さんも職員も一緒に花火を楽しみました!
カメラマンをしていた職員のおかげで、皆さんの良い表情がたくさん撮れました!!

職員紹介

山口　貴子

4月より南天ユニットに入職しました山口貴子です。分からないことばかりですが、先輩方に教えていただいたアドバイス一つ一つを大切にし頑張ります。よろしくお願い致します。

伊藤　大貴

9月より2階桃ユニットのリーダーとなりました伊藤大貴です。リーダーとしてまだ未熟ですが、職員・ご利用者さんと楽しみながら過ごせるユニットにしていきたいと思います。
今年の1月に子供が産まれたのでより一層頑張ります！

ソラーレだより

楽しみのある生活を
続けるために

料理クラブ

「食」の楽しみを・・・

「ご利用者さん自身がメニューを決めて、食べたい料理や昔作った料理を作ろう!!」

こうして他のご利用者さんとお話しながら料理をする「料理クラブ」が始まりました。

さすが皆さん包丁の使い方がベテランで、淀みなくお料理されていました。参加されたご利用者さんは「料理も美味しかった!」ととても喜ばれていました。

餃子と茄子の炊いたん

山口県名物「瓦そば」

夏祭り

今年はスイカ割りと盆踊りを行いました。本格的なスイカ割りです!割ったスイカはみんなでいただきました。その後、各階で屋台風の昼食と、法被を着て盆踊りを行い、夏祭り気分を味わっていただきました。

職員紹介

大竹　一平

介護職を始めて約半年ほどになりますが、まだまだ至らない部分は多々あると思います。これから他職員とも協力し、ご利用者さんに安心安全な生活を送っていただけるよう努めたいと思います。

中西　拓也

介護業界は全くの未経験で業務や介護技術などまだまだ未熟な点は多いですが、先輩方からたくさん学び、ご利用者さんとのコミュニケーションも大切にし、寄り添えるような介護職員になっていきたいと思います。

ソラーレ保育園

子どもたちは気持ち良さそうに遊歩道をお散歩したり、園庭やお部屋で元気いっぱいです。子どもたち一人ひとりとの関わりを大切にしながら、日に日に成長していく姿を楽しみに過ごしています。

くつろぎの杜だより

毎日の暮らしに
笑顔とくつろぎを

イベント　夏祭りは パーッと明るく！

今年も各ユニットで夏祭りを開催いたしました。
千本引きや盆踊りを行い、職員と一緒に踊ってくださる
ご利用者さんも！とても盛り上がりました。
室内も夏祭り仕様に仕上げ、いつもとは違う雰囲気を
ご利用者さんに楽しんでいただきました。

「食」　なんでも手作りします、そして全て食べます。

お食事・おやつレクをたくさん行いました。
デイサービスではおはぎ、ちんちん焼きを、
グループホームではお好み焼き、餃子を、
特養ではフルーチェ、マンゴープリンを、
サ高住ではバースデーケーキ、鉄板焼き!
などなど、作って召し上がって
いただきました。ご紹介したのは一部ですが、
どれも皆さん積極的に作られていました。
料理やお菓子を作りながら、ご利用者さん
各々のご家庭のやり方、入れる食材の違いが
あり共感できるところや「え〜!」と
驚くようなところもあり、会話も弾みます♪
ご家庭の味を勉強させていただきました。

敬老会　「ありがとう。」の言葉の深さを感じる。

賀寿の対象のご利用者さんに、施設長から敬愛の意を込めて
「記念状」の贈呈と、職員からお祝いのプレゼントを贈らせて
いただきました。

なんと今年は100歳を超える方が３名もおり、お祝いする
職員に対して、何度も何度も「ありがとう。」「良かった。」
と涙ぐみながら仰ってくださいました。
多年にわたり社会に貢献されてきた皆さんのその涙や
お言葉の意味の深さに心を打たれました。
私たち職員はご利用者さんがこれからも毎日楽しく元気に
過ごしていただけるように、精一杯お手伝いさせていただき
ますのでよろしくお願い致します。

にじいろ保育園　はじめまして、ヤングコーン。

夏の野菜「ヤングコーン」の皮むきを行いました。
小さなトウモロコシに園児たちは興味津々。
先生のお話をよく聞いて、さあ剥くぞ!

皮を恐る恐る剥く子や、
ためらいなく一気に剥く子と様々で、
個性豊かに頑張りました♪

職員紹介

栗山　洋平

８月より恵風園からくつろぎの杜へ異動となりました。環境が変わることで色々とご迷惑をかけてしまうかと思います。私自身が学び、今までの経験を活かしながらくつろぎの杜とともに成長していけたらと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

北村　忍

ご利用者さんの望む暮らしを少しでも叶えることができるようにチームの一員として努めたいと思います。「くつろぎの杜を選んでよかった」と思っていただけるように謙虚さを忘れずにより良い支援をさせていただきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

稲垣　昌子

長年、在宅部門で勤務をしており、今回が初めての施設内部門での勤務となります。日々勉強させていただくことばかりで、戸惑いもありますが、ご利用者さんのために職員一丸となって頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

勝岡　寛

７月より入職しました。一期一会を大切に、笑顔を忘れず頑張っていきます。また、ご利用者さんに笑顔になっていただけるようなサービスが提供できるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

TheNorthKobe に掲載されました。

「診てもらいたい」「働きたい」と思える医療と福祉の場を新院長・副院長が見つめる、春日病院グループの VISION

〝お医者様〟のイメージをなくして、もっと患者さんに寄り添っていきたい。

医療法人社団一秀会 春日病院　春日 慎一院長　写真（左）　福山 俊彦副院長　写真（右）

春日グループは高齢者が入院した場合、その先の一つの選択肢として介護施設を運営しています。さらに給食や私たちが行っている往診など、病院や施設以外のきめ細やかなサービスまで当グループで完結できるように取り組んでいます。

近隣の病院で入院対応までできることがいちばんですよね。そのためにクリニックから当院へ、より専門的で高度な医療が必要な場合は、区内の神戸中央病院等に繋ぐという連携システムを進めています。

病院・施設の基準は、スタッフ自身が身内を預けたいと思えるかどうかです。誰もがぜひここにと思える春日病院グループにしたいと思います。

そのためにもまず「断らない医療」を実現します。他の病院と連携するシステムがあれば、安心して受診していただけると思います。ただ唯一の懸念材料は人が足りないこと。「働きたい」と思ってもらえる魅力が当グループにはもっと必要です。

病院を動かしているのは何と言っても看護師や介護士、相談員やリハビリに関わる人、それに事務方などの皆さんです。ですから、働く魅力の一つとして、地域の病院とも連携して将来役立つキャリアパスを用意していきたいと思います。

北区特有の人口流失も続くと考え30～40年後を見据えて、私たちの世代で何ができるのかといつも考えています。北区がこれからも住みやすい街であるために、医療と福祉を通じて貢献していきたいと思います。

令和３年度　やすらぎ福祉会長寿番付

令和３年10月１日現在

つ … つくし園　ケ … ケアポート神戸　さ … さつき園・あきの荘・さつきホーム　梅 … 梅香園
恵 … 恵風園　ひ … ひよどりホーム　く … くつろぎの杜　ソ … ソラーレ

横綱	大西　千鶴子 様	107歳	恵
横綱	中村　桃代 様	105歳	つ
大関	岩佐　冨士子 様	103歳	ソ
関脇	的場　しゅん 様	102歳	つ
小結	水落　とし子 様	101歳	つ
小結	石原　キヌエ 様	101歳	く
小結	中野　つるゑ 様	101歳	さ
小結	藤木　はるゑ 様	101歳	く
小結	葉抱　澄 様	101歳	つ
小結	長谷川　勝智子 様	101歳	く
1	岩本　はま子 様	100歳	さ
1	長井　としゑ 様	100歳	さ
2	大橋　かく 様	100歳	恵
1	飯田　富子 様	100歳	ソ
1	奈良　とみの 様	100歳	つ
2	秋山　アキ 様	99歳	ケ
2	吉田　明 様	99歳	ケ
2	中山　マサ子 様	99歳	ケ
2	蝶名林　ツネ 様	99歳	さ
2	宮ノ前　スエ子 様	99歳	ケ

ご寄付ありがとうございます。

寄付者氏名（個人・団体）
阪本　速子 様
大西　佐智子 様

社会福祉法人　やすらぎ福祉会

http://www.yasuragi-swc.or.jp

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

ケアハウス
独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

グループホーム
認知症の方が専門スタッフの援助を受けながら、９人のユニットで共同生活していただく施設です。個々の能力に応じて料理や掃除といった役割を担いながら、自立した生活を目指します。

サービス付き高齢者向け住宅
自立の方から、要支援、要介護の方までご入居いただけます。安心・便利なサービスが充実しており、お一人おひとりに合った、快適で安全に暮らしていただける住まいを目指します。

ショートステイ
短期間において施設をご利用いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

小規模多機能型居宅介護
通いや訪問、宿泊のサービスを一体的に提供し、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるようご支援をします。

看護小規模多機能型居宅介護
小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを一体的に提供し、医療ニーズの高い方にも安心して生活が続けられるようご支援をします。

デイサービス
送迎を行い日帰りで入浴、食事やレクリエーション等のサービスを提供します。

ホームヘルパー
寝たきりのお年寄り等を介護している家庭に食事・入浴・排泄等の介助に伺います。

訪問看護
主治医との連携のもと在宅療養が継続できるよう看護師等が援助に伺います。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
訪問介護と訪問看護を一体的に利用することができます。定期巡回と随時に対応することで、24時間の安心と安全を守り、在宅生活をご支援いたします。

居宅介護支援
居宅介護計画（ケアプラン）の作成等介護保険制度の各申請代行を行います。

あんしんすこやかセンター
介護予防、権利擁護等、地域の方の多様な相談を受け、必要な支援につなげます。

つくし園
〒651-1262
神戸市北区山田町東下字野田南30番地
078-582-0041
078-582-0447

ケアポート神戸
〒651-0073　神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号
078-221-1515　078-221-4800

脇の浜高齢者介護支援センター
078-221-5566
078-221-4800

さつき園・あきの荘・さつきホーム
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2
078-594-7711
078-596-4800

恵風園
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88
078-592-7100
078-592-7111

ひよどりホーム
〒651-1124
神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地
078-743-6100
078-743-6110

介護型ケアハウス　ソラーレ
〒651-1124　神戸市北区ひよどり北町3丁目2番
078-747-5201　078-747-5202

ソラーレ保育園
078-747-6226
078-747-6227

梅香園
〒651-1101
神戸市北区山田町小部字南山2番35
078-595-2001
078-595-2003

在宅サービス複合施設さくらホーム
〒651-1101　神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18
078-596-6622　078-596-6620
(訪問看護)596-6050
(訪問介護)596-6080

さくら保育園
(さくらホーム内)
078-596-6632

やすらぎ介護センターつくしが丘
〒651-1212
神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号
078-586-6500
078-586-5544

複合福祉施設くつろぎの杜
〒675-1327　小野市市場町926番462
0794-62-1560　0794-62-1570

まんまるクリニック
0794-88-8670
0794-88-8671

にじいろ保育園
0794-62-1336
0794-62-1570

春日病院　http://www.kasuga.gr.jp
〒651-1144
神戸市北区大脇台3番1号
078-592-7500
078-593-5217

協力医院

春日歯科医院
〒651-1144
神戸市北区大脇台2番34号
078-591-5581
078-591-5522

協力歯科医院

法人本部　〒651-1101　神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88（恵風園内）　TEL　078−593−7171　FAX　078−593−6262