

# やすらぎ通信

Vol.33

## 新入職員

やすらぎ福祉会に新入職員が仲間入りしました!

4月1日(月)に入職式が行われ、1ヶ月間に渡って社会人としてのマナーや介護の専門的な知識・技術を学びます。

同期や先輩職員とのコミュニケーションを大切に、これからの福祉を担ってくれる皆さんの活躍を大いに期待しています。



## 複合福祉施設くつろぎの杜

2019年2月、小野市に「複合福祉施設くつろぎの杜」がオープンいたしました。兵庫県と小野市が推進している「小野長寿の郷構想」の整備地域であり、福祉拠点先行整備区域に位置します。特別養護老人ホーム、ショートステイ、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービスの他、企業主導型保育園、クリニック、ドラッグストアを併設しております。当法人としても新たなチャレンジとなる事業ですので、地域の皆様と連携を図りながら、地域包括ケアシステムの要となり、「やすらぎ」を感じていただける生活をご支援させていただきます。



三十一年度を迎えて

社会福祉法人やすらぎ福祉会  
理事長 春日 秀樹

四月を迎え桜の花が咲きほこり、ようやく春らしい陽気になってきました。そして、一日には新しい元号「令和」が発表されました。人々が美しく、心を寄せ合う中で、文化が生まれ育ち、日本の良き国柄をしっかりと次の時代へと引き継ぎ、一人一人の日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることのできる日本でありたい、との願いを込めているようです。

五月一日には新しい天皇が即位され、令和の時代が始まります。令和の意味合いのような明るい未来を期待したいですが、今、日本は多くの課題に直面しています。特に高齢化への対応は待ったなしです。六十五歳以上の人口が三〇%となり、2040年には高齢世帯が四〇%を超えると推定されています。まちのあり方、人々の住み方、医療、福祉など、今迄とは違う発想で皆が知恵を出していき、それぞれの地域において、どうしていけばよいのかを考えていかなければならないでしょう。

やすらぎ福祉会では現在次々と新しい施設を建設し、需要に応えるべく努力をしています。また、グループの各事業所と連携を図りながら、その人のすべてを支えていけるサービス提供を目指しています。

職員の皆さんと一緒、新しい時代の幕明けを機に、社会に貢献し、更なる発展をしていきますように、そして一人一人の能力を高められる活躍の場をつくっていきたいと思っています。



# つくし園だより

真心ついで  
笑顔と安心を

## 山田地域健康体操教室



昨年9月より山田地域の高齢者の皆さまに向けた“健康体操教室”を毎月1回開催しています。この教室は、地域住民、あんしんすこやかセンターと当園が共同して実施しており、毎回25名程の参加者があります。

10名程のサポーターさんと一緒に、フレイル予防のための『転倒予防体操』や、認知症予防のための『コグニサイズ』、『口腔体操』などのプログラムを行い、参加者から大変好評を戴いています。



## 《つくし園の地域交流》

毎年2回、地域にお住まいの高齢者を対象とした『ふれあい昼食会』に“出張レクリエーション”として、つくし園から2～3名の職員のチームで参加させていただき、音楽レクリエーションなどを行っています。季節に応じた歌や懐かしい歌を歌ったり、演奏を聴いていただいたり、音楽に合わせた体操などで楽しんでいただいています。

## ボランタリー演奏会



9月22日 民謡 すぎな 様



10月12日 コーラス 北神戸グリーンコア 様



11月15日 混合合唱団 コーOKSC 様

## 園内行事



12月13日  
寿司バイキング



12月24日  
クリスマス会(ショートステイ)



12月21日  
もちつき大会



1月7日  
初詣(六條八幡神社)

## 新入紹介



岡田 憲明 (ショートステイ相談員)

2月にショートステイの生活相談員に着任しました。皆さまのお力を借りて日々成長を目指し、より良いサービスが提供できるよう努めて参ります。相談員の経験は数年ありますが、初心に戻り皆さまに「信頼」と「安心」をお届けできるように頑張ります。よろしくお願いします。



手塚 祐樹 (特養相談員)

3月から特別養護老人ホームの相談員として恵風園から異動して参りました。介護職員から相談員になり新たに覚えることばかりで大変ですが、やりがいがあり充実した毎日を過ごしています。皆さまから信頼されるソーシャルワーカーを目指して笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



# ケアポート神戸だより

真心を 笑顔にこめて サービスを  
～ Service with smile and Spirit ～

## 特養：ショートステイ

### 手作りおやつ

脳の浜ショートステイでは毎月『おやつ作り』を行っています。3月は三色餅をまねて『三色クッキー』をご利用者と一緒に作りました。

緑・白・ピンクと綺麗に色分けされた生地を一人一人に好きな型で抜いて頂きました。自宅でクッキーを焼いた方も多くおられ、「こうしたら良いのよ」や「これでええんかな?」と和やかな雰囲気で行う事が出来ました。

焼きあがったクッキーをご覧になられると、「綺麗やなー」や「おいしいね」と話され楽しまれていました。



## 津軽三味線

2月に『津軽三味線』の演奏をご覧頂きました。今回、ボランティア演奏をして下さいました眞田優太さんは、「津軽三味線日本一決定戦ジュニアの部」で優勝し、TVや神戸新聞からも取材を受けるなど、多くの舞台で活躍されている方です。

ご利用者も本格的な津軽三味線の音色に引き込まれ、中には涙を流されるご利用者もおられ普段ご覧頂く機会が少ない演奏を楽しんで頂きました。

眞田さんは8月に開催予定も夏祭りでも演奏をして頂く予定です。



## ちんどん屋

脳の浜ショートステイでは1月に『ちんどん屋』の方にお越し頂きました。ボランティア『ケサランパサラン』さんは各施設や公民館などでも演奏され、様々な場所で活躍されている方です。

ご利用者もユーモア溢れる歌や漫談をご覧になり、手を叩いて笑われたり、一緒に歌を歌われていました。中には曲に合わせて踊られる方もおられました。

今後も毎月ご利用者に楽しんで頂けるイベントを企画していきたいと思っています。



## 栄養士から

2月に炊き込みご飯を作りました。

今回は【鯛めし】です。入居者皆様の目の前で土鍋を火にかけて炊きました。おかわり自由で皆様に召し上がっていただきました。出汁と鯛の味がお米に染み込み、良い味になっていると高評価でした。次回はどんな炊き込みご飯が出てくるか楽しみです。



## お誕生日会

2月にケアポート神戸最長寿の方の誕生日を盛大にお祝いさせていただきました。なんと今年で107歳になります。息子様夫婦も駆けつけてくださり、一緒にお祝いをしました。

銭太鼓のボランティアの方を招いてお祝いムードいっぱい楽しんで一時を過ごさせていただきました。



今回は、栄養士が腕によりをかけて抹茶プリンケーキを作りました。勢いよく召し上がられ、完食されました。来年も美味しいケーキを食べないといけませんね。どんなケーキが出てくるか楽しみに、また、新たな1年を元気に過ごしてください。

## 実習生さんへ来所

神戸リハビリテーション専門学校から3名の実習生さんが2週間ケアポート神戸に実習に来られました。

色々とお戦苦闘しながらも、最後には実習生さんが考案したゲームを入居者の方と楽しく行うことが出来ました。玉入れを入居者さんたちがやりやすいようにアレンジしてくれたゲームでした。皆さん負けないぞと一生懸命に参加されていました。

短い期間でしたが、入居者さんにとってかけがえのない時間を過ごせたと思います。

これからの介護の世界を担ってくれる実習生さんたちが大きく成長してくれることを願っています。

ガンバレ!! 入居者さんが待ってるよ! 帰ってきてね!



## デイサービス

2月から3月で回転寿司やファミリーレストラン等に出かけました。普段あまり外食に出かける機会が少ないこともあり、利用者の皆様に大変喜んでいただきました。回転寿司のマグロやハマチなど新鮮なネタを美味しく召し上がられていました。



## あんしんすこやかセンター

あんしんすこやかセンターでは月1回介護予防教室を開催しており、この1年間は身体を動かすことを中心に介護予防に取り組みました。2月には中央保健センターの講師派遣を利用して【フレイル・認知症予防】について行いました。参加された皆様が積極的に笑顔で参加され、楽しい教室になりました。





# さつき園だより

## さつき園 接遇委員会標語

さ → さわやかに  
つ → 常に明るく  
き → きびきびと  
え → 笑顔でもてなす  
ん → さつき園

## あきの荘ショートステイ

あきの荘ショートステイでは、月に1回ご利用者からの希望や季節に合った料理を作る料理クラブを実施しています。

今回の料理クラブではご利用者からの希望を聞き、ホットケーキを作りました。ホットケーキをにこやかに作り、大きくてふっくらしたホットケーキに皆さん大満足された様子です。

中にはお代りをされる方もおられ大盛況でした。  
来月は何を作ろうか皆さん心待ちにされているようです。



## あきの荘特養

毎年恒例節分行事を行いました。  
今年も職員が鬼に変装し各ユニットを周りご利用者の方と交流しました。  
豆にみだてたカラーボールを「鬼は外～福は内～」と呼ばいながら投げました。  
みなさん笑顔で行事に参加して頂きました。  
今年も様々な行事を行っていききたいと思います。



## ケアハウス



ケアハウスでは隔月外出を企画しています。

3月は、皆さん「美味しい天ぷらを食べに行きたい。」というご希望が多かったため、西区にある天ぷら専門店でってきました。

ビールを飲みながら海老やイカなど目の前で揚げてもらい、施設では体験できない揚げたての天ぷらに皆さん舌鼓を打たれました。

「夕食が食べられないくらいお腹いっぱいやわ。」と言われながら、しっかり最後のデザートまでフルコース召し上がっていました。



## さつき特養



### 初詣

1月1日にさつき園近くの大歳神社に初詣に行きました。今年は暖冬といわれていましたが、マフラー・ひざ掛け・ダウンと防寒対策ばっちりです。寒空の下でしたが、並んでお参りへ。みなさんどのような願い事をされたのでしょうか。帰りに近所の方にみかんを頂き、園に戻ってから食べておられました。

## 職員紹介



茶畑 雅代

3月より入職しました。分からない事が多くご迷惑をかけることも多いかと思いますが、一日でも早くご利用者のお顔を覚えて楽しく過ごして頂けるようにしたいと思っています。よろしくお願いします。



内海 恵子

3月からさつき園で、働くことになりました。早く慣れるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



田村 和美

2月からさつき園ショートステイ相談員になりました。常に明るく笑顔で頑張ります。



卜部 綾

福祉施設で働くことは初めてですが、我が事のように考えて行動し、笑顔をたやさず皆様の役にたてるように頑張りたいです。



上田 智美

介護施設での勤務は初めてですがご入居者の方とのコミュニケーションをとりながら、健康をサポートできるように頑張りたいと思います。



眞鍋 暢

1月よりあきの荘六甲に入職しました。自立支援について学び気持ちを新たに頑張ります。よろしくお願いします。



梁瀬 龍輝

梅香園から移動してきて3か月が経ちました。笑顔で元気にご利用者に認めてもらえるよう精一杯努力していきます。今後とも、よろしくお願いします。



立華 基子

3月よりデイサービスの看護師として入職しました。1つ1つの仕事を丁寧に行い、少しでもご利用者の役に立ち看護師としての役割を果たせるように頑張ります。

## デイサービス

2月にご利用者からの要望が多かった喫茶店に外出に行きました。昨年出来たばかりの人気の店で「家族もまだ行っていないのに先に行けて、良い思い出が出来た」と喜んで頂きました。





# さくらホームだより

## さくら保育園【お遊戯会・修了式】



3月20日(水)、さくら保育園でお遊戯会と修了式を行いました。

お遊戯会では0歳児クラスのひよこ組、1歳児クラスのりす組、2歳児クラスのうさぎ組の園児が、歌や劇をとても可愛らしく、そして元気に披露してくれました。1年間の成長は目覚ましいものがあります。

これからもさくら保育園では、認可保育園として保育の質の向上をはかり、親御さんが安心してお子さんを預け、お仕事に専念できるような支援を行って参ります。



仲良し!!



## 各部署の行事です

ショートステイでは9月に花火を行いました。



デイサービスの運動会!  
どちらが早くお宝を見つけるか!!



看護小規模多機能でのお誕生日会。  
毎回ケーキでお祝いします!



# やすらぎ介護センターつくしが丘だより

## 笑顔で元気になれる場所をやすらぎで!!



11月 相楽園



9月 敬老会



10月 ポートタワー&遊覧船



当センターは本年8月に15周年を迎えます。地域の方々との交流も大切にし、これからもみなさんに愛される施設として、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思ひます。ご指導よろしくお願ひします。



12月 クリスマス会



1月 長田神社へ初詣



2月 餃子作り

## 今後の行事予定

- 4月 お花見
- 5月 舞子海上  
プロムナード
- 6月 紫陽花ドライブ
- 7月 新開地劇場
- 8月 夏祭り



# 梅香園だより



## 施設長挨拶

この度、平成31年2月1日付で特別養護老人ホーム梅香園の施設長を拝命いたしました米口 真人と申します。日頃より、ご利用者さんをはじめ、ご家族や地域の皆様に暖かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。

特別養護老人ホームのありかたが問われている昨今ですが、「ご利用者さんが心身ともに元気になり、当たり前のことが当たり前にできる施設」「職員が専門職として梅香園で働くことに誇りを持てる施設」を目指し、実現できるよう努力を重ねて参る所存です。まだまだ未熟で多くの方々にご迷惑をおかけすると思いますが、今後とも、ご指導・ご鞭撻を賜るよう宜しくお願い致します。

施設長 米口 真人

## 職員紹介



この度、平成31年2月1日付で梅香園に異動してまいりました、里と申します。宜しくお願い致します。

関わる全ての皆さんが楽しく、価値ある時間を過ごしていただけるよう自分のできる精一杯で示します。

総務主任 里 優紀



## 佐渡ヶ嶽親方来園

大相撲の佐渡ヶ嶽親方（元関脇琴ノ若）がご利用者さんを訪ねて来園されました。

親方の到着時間が近づくにつれて職員もそわそわ、ドキドキ。エレベーターの開く音がするたびに事務所の職員が一斉に立ち上がる身構えよう。いざ、大きな大きな体の親方が姿を見せると、勝負の世界に身を置く、なんとも言えないオーラでその場が包まれました。

親方の爽やかで物腰柔らかい受け答えと、優しい笑顔に職員らの緊張も徐々にほぐれました。お忙しいスケジュールのなか、ご利用者さんとの写真撮影やサインにも気さくに応じて下さいました。額に汗をかきながら一枚一枚丁寧にサインを書く姿が印象的な佐渡ヶ嶽親方。写真を取る時は、立ち位置をごまめに気にかけて下さり、自らご利用者さんのそばに寄り添う、そんな暖かで優しい親方の姿に、ご利用者さんも職員も嬉しい気持ちになりました。佐渡ヶ嶽親方、素敵な時間をありがとうございました。



# 恵風園だより

## 職員紹介 恵風園の新しい相談員、職員を紹介します。



恵風園 生活相談員 原 浩彰

昨年の5月から介護スタッフとして恵風園でお世話になり、10月からは生活相談員へと異動になりました。

ユニット型の施設で働く事は初めてで、従来型の施設とは違った点も多く、最初は戸惑いも感じておりましたが、皆様の温かいご指導、ご鞭撻のおかげで、徐々に環境に慣れる事ができ、現在に至っております。

また早いもので生活相談員になり半年が経ちましたが、まだまだ知識不足な点も多く、皆様に支えていただきながら頑張っております。

これからも利用者や家族の支えとなれるように、また恵風園を良い施設にする為に、日々精進してまいります。



森本 眞澄

利用者との心のキャッチボールを大切に、穏やかな日々を過ごして頂けるよう笑顔と優しさを持って接していけたらと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



大淵 浩隆

1月より恵風園で働くことになりました。ユニットケアは初めてですが、ご利用者に寄り添い、真心を込めてお世話させて頂きたいと思っております。よろしくお願いします。



井上 正臣

多くの事をこの施設で学びながら、利用者に向き合い勉強していきたいと思っております。日々の生活やふれ合いの中から安心して暮らして頂けるようケアに努めて参りたいと思います。宜しくお願い致します。



松浦 恵実

たくさん笑って、自由きままに、のんびり楽しく利用者にご一緒させて頂けるように、普段の暮らしのしあわせのお手伝いをさせて頂きます。よろしく願いいたします。



臨田 瞳

昨年10月に入職しました。まだまだ若輩者ですが、皆様が笑って過ごせるよう努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



影平 敬二

3月より恵風園でお世話になっております。不慣れな点もありますが、一日も早く職員・利用者の皆様のお役に立てよう精進してまいります。よろしくお願いします。



神田 由紀

2月より入職しました。優しさと思いやりを忘れずに業務に当たっていきたく思います。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



片山 武

2月より恵風園でお世話になっております。1日でも早く利用者の方に合ったお手伝いが出来るように、又、皆様に安心して過ごして頂けるように日々努めたいと思います。



# ひよどりホームだより



## おやつ作り

ひよどりホーム3F桜ユニットでは、おやつホットケーキをご利用者さんで作って楽しんで頂くレクリエーションを行いました。みなさん、ホットプレートで調理することに積極的に楽しんでいただけたと思います。完食する方、おかわりする方ばかりで、よく召し上がって頂き、喜ばれていました。



今後もご利用者さんの皆様に作ったり、食べたりする楽しさを味わっていただく為に、様々なことに取り組んでいきます。

## 施設長挨拶



この度の異動で、ひよどりホーム施設長として着任しました木村と申します。

ひよどりホームも開設よりはや2年が経過し、より地域の皆様に愛される施設を目指し、職員一同努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

# くつろぎの杜



複合複合福祉施設  
くつろぎの杜  
施設長 蜜谷 学

## 施設長挨拶

複合福祉施設くつろぎの杜は、平成31年2月、兵庫県と小野市が推進している「小野長寿の郷構想」エリアにオープンいたしました。1階には、グループホーム、デイサービスセンター、企業主導型保育園、クリニックとドラッグストアがあり、2階から4階には特別養護老人ホームとショートステイ、5階と6階にはサービス付き高齢者向け住宅を整備した複合福祉施設です。構想の基本コンセプトである「多自然地域で三世代が交流する健康・安心・生きがいのまちづくりモデル」の一助となり、地域の皆様のお役にたてるよう努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 複合福祉施設くつろぎの杜がオープンしました。



2月12日から複合福祉施設くつろぎの杜がオープンしました。初めての外出企画では花見に行き、お花を楽しみ、たこ焼きを味わいとても楽しい時間を過ごしました。

また、室内でも手先が器用なご利用者さんと一緒に工作にも挑戦しました。

今後も楽しんで頂けるようなイベントを企画していきたいと思っています。



鈴蘭台荘

小山株式会社

株式会社メデイスポ

カトレア鈴蘭台

カトレア神戸

大池サンホーム

中田 雅敏 様

長岡 久子 様

土方 美津子 様

清水志壽子 様

小西 庸藏 様

大和田淳子 様

市橋 美鈴 様

荒川 克郎 様

吉安 文太郎 様

吉田 温子 様

松山満智子 様

松本 節子 様

増田 久 様

能村 妙子 様

西本 静代 様

西尾 文美 様

(敬称略させていただきます。順不同)

平成30年10月  
～平成31年3月迄  
お受付分



# 社会福祉法人 やすらぎ福祉会

<http://www.yasuragi-swc.or.jp>

## 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

## ケアハウス

独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

## グループホーム

認知症の方が専門スタッフの援助を受けながら、9人のユニットで共同生活していただく施設です。個々の能力に応じて料理や掃除といった役割を担いながら、自立した生活を目指します。

## サービス付き 高齢者向け住宅

自立の方から、要支援、要介護の方までご入居いただけます。安心・便利なサービスが充実しており、お一人おひとりに合った、快適で安全に暮らしていただける住まいを目指します。

## ショートステイ

短期間において施設をご利用いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

## 小規模多機能型 居宅介護

通いや訪問、宿泊のサービスを一体的に提供し、住み慣れた地域で、安心して生活が続けられるようご支援をします。

## 看護小規模多機能型 居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを一体的に提供し、医療ニーズの高い方にも安心して生活が続けられるようご支援をします。

## デイサービス

送迎を行い日帰りで入浴、食事やレクリエーション等のサービスを提供します。

## ホームヘルパー

寝たきりのお年寄り等を介護している家庭に食事・入浴・排泄等の介助に伺います。

## 訪問看護

主治医との連携のもと在宅療養が継続できるよう看護師等が援助に伺います。

## 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護

訪問介護と訪問看護を一体的に利用することができます。定期巡回と随時に対応することで、24時間の安心と安全を守り、在宅生活をご支援いたします。

## 居宅介護支援

居宅介護計画(ケアプラン)の作成等介護保険制度の各申請代行を行います。

## あんしんすこやか センター

介護予防、権利擁護等、地域の方の多様な相談を受け、必要な支援につなげます。

## つくし園

〒651-1262

神戸市北区山田町東下字野田南30番地

☎ 078-582-0041

☎ 078-582-0447



## ケアポート神戸

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号

☎ 078-221-1515 ☎ 078-221-4800

## 協の浜高齢者介護 支援センター

☎ 078-221-5566

☎ 078-221-4800



## さつき園・あきの荘・さつきホーム

〒651-1101

神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2

☎ 078-594-7711

☎ 078-596-4800



## 恵風園

〒651-1101

神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88

☎ 078-592-7100

☎ 078-592-7111



## ひよどりホーム

〒651-1124

神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地

☎ 078-743-6100

☎ 078-743-6110



## 介護型ケアハウス ソラーレ

〒651-1124 神戸市北区ひよどり北町3丁目2番

☎ 078-747-5201 ☎ 078-747-5202

## ソラーレ保育園

☎ 078-747-6226

☎ 078-747-6227



## 梅香園

〒651-1101

神戸市北区山田町小部字南山2番35

☎ 078-595-2001

☎ 078-595-2003



## 在宅サービス複合施設さくらホーム

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18

☎ 078-596-6622 ☎ 078-596-6620

(訪問看護)596-6050

(訪問介護)596-6080

## さくら保育園 (さくらホーム内)

☎ 078-596-6632



## やすらぎ介護センターつくしが丘

〒651-1212

神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号

☎ 078-586-6500

☎ 078-586-5544



## 複合福祉施設くつろぎの杜

〒675-1327 小野市市場町926番462

☎ 0794-62-1560 ☎ 0794-62-1570

## あすなろクリニック

☎ 0794-88-6110

☎ 0794-88-6111

## にじろ保育園

☎ 0794-62-1336

☎ 0794-62-1570



## 春日病院 <http://www.kasuga.gr.jp>

〒651-1144

神戸市北区大脇台3番1号

☎ 078-592-7500

☎ 078-593-5217

## 協力医院



## 春日歯科医院

〒651-1144

神戸市北区大脇台2番34号

☎ 078-591-5581

☎ 078-591-5522

## 協力歯科医院



## 法人本部

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88(恵風園内) TEL 078-593-7171 FAX 078-593-6262