

やすらぎ通信

Vol.31

新入職員研修

やすらぎ福祉会に
新たに仲間入りした
13名の新入職員です。

4月2日(月)に入職式が行われ、その後約1ヵ月間にわたって社会人としてのマナーや介護の専門的な知識・技術を学びます。

同期や先輩職員とのコミュニケーションを大切に、これからの福祉を担ってくれる皆さんの活躍を大いに期待しています。



三十年代

新入職員を迎えて

社会福祉法人やすらぎ福祉会
理事長 春日 秀樹

皆さん、ご入職おめでとうございます。桜の花が満開のよい季節に、皆さんを新しい仲間としてお迎えできることを嬉しく思い心から歓迎いたします。

やすらぎ福祉会では次々と事業を展開しており、新しい高齢者の施設が毎年のように誕生しています。昨年末と昨年二月には一カ所で特別養護老人ホームが竣工しました。

現在も神戸市北区においてケアハウスを、そして小野市では大規模な複合施設を建設中です。今後も高齢社会を見据えて、新たなチャレンジを続けていくつもりです。

グループとして、春日病院をはじめ、やすらぎ福祉会、老人保健施設、歯科診療所、保育園、関連会社などがあり、連携を密にしながら地域に貢献できるように力を合わせて取り組んでいます。高齢者を主に、安心して暮らせる地域づくりを構築するには、多職種の人々との協力が欠かせません。皆さんには、グループの職員はもとより、多くの人との交流の中で、自分を磨き、高めていって下さい。

昨今、日本は大変な人手不足です。当法人においても優秀な人材を強く求めており、皆さんは貴重な戦力として大いに期待されています。私は皆さんが十分に活躍できるように、又法人の更なる発展をめざし、そして良い職場の環境を整えるべく、力を注いでまいります。これから皆さんが大きく成長されることを楽しみにしています。

つくし園だより

真心っぴして
笑顔と安心を



時間 10:00～16:00

場所 コアキタマチショッピングセンター

セントラルコート（コブデイズ神戸北町）

イベント内容

- 介護相談
- デイサービス紹介
- 職員による演奏
- 就労説明
- スーパーボールすくい
- その他、企画がいっぱい

お気軽にお立ち寄りください

スペシャルライブ

沖縄ポップス 12:30～

ていんじゃーら

ひらり

お問い合わせは

特別養護老人ホーム つくし園

TEL 078-582-0041（代）

神戸市北区山田町東下字野田南30

行事紹介

つくし園ふれあいまつり

3月18日の日曜日、「コアキタマチショッピングセンター」のセントラルコートをお借りして「つくし園ふれあいまつり」を開催しました。

地域の皆さまにつくし園の存在をもっと知っていただき、高齢者介護に関わる相談窓口としてお気軽にご利用いただければという目的で今回初めて行いました。

今回は、デイサービスで日頃行なっている音楽を用いたレクリエーションの紹介や、施設長や職員による楽器演奏を中心に、「介護相談」「就職相談」「スーパーボールすくい」「かぼちゃスープ」「障害者作品の販売」などのコーナーを設けました。

介護相談コーナーには思いの外たくさんの方にお集まりいただきましたし、就職相談にお越し下さった方もありました。つくし園のサービスのご利用者やご家族など、既にご利用いただいている皆さまにもたくさんお越しくださいました。

そしてスペシャルゲストとして迎えた琉球ポップスの「ていんじゃーら」さんには楽しいミニライブで華を添えていただき、盛況のうちに終わることができました。ありがとうございました。

また2回目も企画したいと思っていますので、その際はお気軽に遊びに来てください。



どんな行事も行ないました!



外出（サーカス）



クリスマス会



新年会



初詣



節分



おやつ作り

訪問頂きました♪



ルミナリエ
イルミネーションバス



山田小学校一年生交流会



歌のボランティア
（グリーン・コア）



トライやるウィーク



民謡ボランティア



訪問演奏（ハンドベル）

今年度の目標

【看護師】

配置医師、協力病院と連携してご入居者の健康管理を行い、病気の早期発見・早期治療が行えるよう努めます。又ご入居者個々の人生観や価値観を尊重し、生活支援の視点を踏まえた看護の専門性を高め、とりわけ中重度要介護者に向けた効果性と客観性を有する自立支援力の醸成に努めて参ります。



【介護士】

昨年度は主に委員会活動を通じて、職員の接遇・口腔ケアの知識と技術の向上を目指して参りました。今年度も引き続き力を入れていくと共に、ご利用者の望む将来像、状態像に基づき、それぞれが願う「自立」を叶えるための「自己実現介護」（伴走型自立支援介護）の実践と多様なニーズに応じた安心・安全な地域福祉・介護の充実を目指し、根拠に基づくプロセス評価の導入に向けた研修体系の構築を目指して参ります。

ケアポート神戸だより

真心を 笑顔にこめて サービスを
～ Service with smile and heart ～

施設長ご挨拶



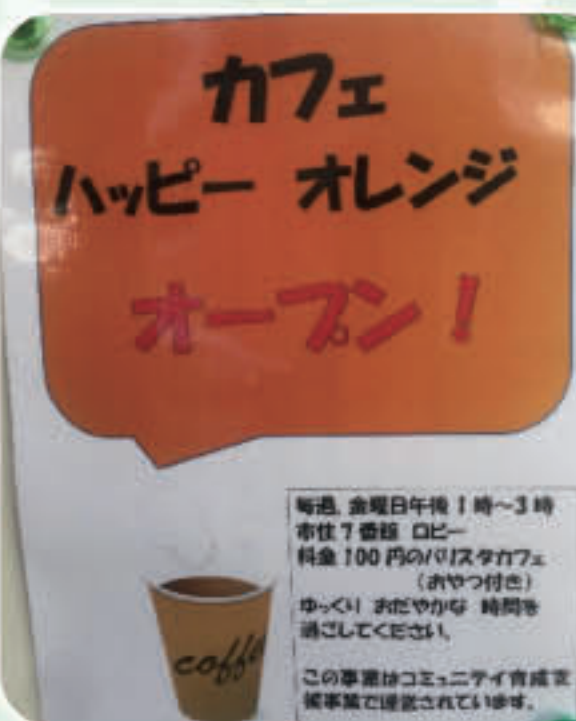
今年の4月にケアポート神戸施設長に着任致しました春日和樹と申します。

職責の重大さに戸惑っておりますが、ご利用者さん、ご家族の方、職員、その誰もが笑顔あふれるように、これからも地域に根ざした施設作りを実現していきたいと思っております。

ご指導・ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

施設部

ご利用者の皆さまと毎月料理を作っています。今回は「みたらしじゃが餅」を作りました。じゃがいもをつぶして、丸めて、焼いて、楽しくお話ししながら作ることができました。じゃがいもで作るみたらし団子は初めてという方ばかりでしたが、やわらかくて美味しいと大好評でした。料理クラブの他にも土鍋ごはんやにぎり寿司など、様々な行事食を提供しています。今後もご利用者の皆さまに食べる喜びを味わっていただくため、様々なことに取り組んでいきたいと思ひます。



あんしんすこやかセンター

脳の浜圏域では、この度住民さん主体で認知症予防カフェが立ち上がりました。

毎週金曜日の午後、市住7番館地域福祉センターのロビーにて実施しています。立ち上げ時からあんしんすこやかセンターは住民さんのバックアップを行ってきました。

今後も認知症カフェが継続していけるよう住民の方と一緒に頑張っていきたいと思ひます。

デイサービス

外食ツアーと題して、近隣のショッピングモールや商店街に出かけ、お好み焼きや回転寿司を召し上がっていただきました。普段、外食に出かける事が困難な事もあり、大変ご好評をいただき、「外でご飯を食べると気分が良いね。」「また次回も外食ツアーに参加させてね。」等の感想を多数いただきました。今後も季節行事等の企画を充実させ、ご利用者の皆さまに喜んでいただけるように職員一同協力して取り組んでいこうと思ひます。



職員紹介



亀田 千尋

ご利用者さんが毎日笑顔で生活して頂ける様頑張っていきたいと思ひます。

宜しくお願いします。



真鍋 暢

ご利用者さんに笑顔で安心して生活を送れる様にケア、環境を提供していきたいと思います。

宜しくお願いします。



田中 加奈子

直接人に関わる仕事で社会に貢献したいと思ひ、入社させていただきました。これからは一人でも多く笑顔になって頂けるように皆さまに接していきたいと思います。



高田 慎也

まだまだ不慣れな部分も多く、ご利用者さんや先輩職員に助けられています。

これからも、皆さまからたくさんご指導いただき、ご利用者に寄り添った介助を心がけ成長していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



さつき園だより

さつき園 接遇委員会標語

さ → さわやかに
つ → 常に明るく
き → きびきびと
え → 笑顔でもてなす
ん → さつき園

あきの荘ショートステイ

あきの荘ショートでは毎年恒例の忘年会を開催しました。
内容は鍋料理。ボン酢でシンプルな水炊きも美味しいですが、今回はとんこつ醤油味にしました。

味が良く染み込むように、ご利用者の方に少し小ぶりにカットしてもらいました。元主婦達の手際の良さには毎回驚かされます。

忘年会ではお酒も解禁です。ビールや酎ハイ、ジュース等でこの一年みんな元気で過ごした事を喜び合いながら、乾杯です。



普段、野菜を召し上がらないのに野菜のおかわりをされる方や、ここぞとばかりにお肉を召し上がられる方がおられ、皆さんそれぞれ楽しめました。

最後の雑炊もとても美味しかったと好評でした。

今年の忘年会も皆さん来てくださいね。お待ちしております。

あきの荘特養



節分

赤鬼・青鬼ナース?(笑)二人が各ユニットを回り大暴れ。豆としては大きいですが、紙で作った玉を鬼たちにたくさん投げられ、鬼たちを退治しました。皆さんこの時とばかりに思いっきり投げてストレス解消できたでしょうか?今年の厄払いができて喜んでおられました。

裁縫クラブ

月に2回裁縫クラブを開催しています。

手の器用な方が職員と一緒に細かい作業をしています。今月はおひなさまのタペストリーを作りました。昔は色々作られていたのですね。ユニットの壁に飾って春を待っています。



デイサービスセンター

デイサービスセンターでは3月のひなまつりのレクリエーションでメイクセラピーを行ないました。

入浴後にパックで保湿を行い、希望者は口紅やマネキュアを塗りオシャレを楽しみました。

いつもイキイキとした笑顔が溢れるデイサービスです。これからも職員一同、ご利用者さんに喜んで頂けるように色々な企画を考えて行きたいと思います。



ケアハウス

ケアハウスではH29年11月29日に奈良へ紅葉狩りに行ってきました。

奈良公園の紅葉は見頃で鮮やか、更にはたくさんの鹿が近寄ってきて触ったり、せんべいをあげたりふれあいを楽しんでおられました。

昼食は奈良の名物にゆめんと柿の葉寿司で舌鼓、そのボリュームと美味しさに皆さん満足されていました。

今後も季節ごとに色々な所へお連れし、一緒に思い出作りをしていきたいと思っています。



さつき園特養

年末にもちつきを開催しました。皆さんとても楽しみにされていたのが、もちつきの準備をしているだけでソワソワしていました。そして職員が杵を大きく振りかぶって「よいしょ～」の掛け声と共に餅をつきが始まりました。参加者からは「おー!!」「ちからづよいね～」等声もあがり大変喜ばれていました。



つきたてのお餅はもちつきの後、おやつでおぜんざいを、お正月にはお雑煮にして美味しくいただきました。



今年も初詣は大蔵神社に行きました。皆さん寒さに負けないようにモコモコの服を着て防寒対策はばっちりです!元旦より少し遅れての初詣だった為、混み合うこともなく、ゆっくりとお参りできました。皆さんどんな事をお願いされたのでしょうか?

職員紹介



デイサービス相談員 佐藤 麻岐

さつき園デイサービスに11月より入職しました。人とお話をすることが大好きです。毎日、皆さまと一緒にレクリエーションを楽しんでいます。

これからも、明るく楽しいデイサービスで元気いっぱい頑張ります。



総務職員 島末 亜紀

初めて介護業界に関わることになり、毎日があっという間に過ぎていきます。まだまだ分からないことばかりで四苦八苦していますが、一つでも沢山のことができるよう努力していきます。常に笑顔で心がけ取り組みたいと思います。

さくらホームだより

職員紹介



居宅介護支援専門員
管理者主任
三村 篤司

さくらホームでは平成27年5月から居宅支援事業のサービスを開始し、ケアマネジャーとして担当させていただいております。公私共々北区への馴染みは深く、愛すべき地域となっております。4月から主任という立場として気持ちを新たに、周りから信頼されるよう地域との関わりを大切にしながら、努力していきたいと思っております。



定期巡回・随時対応型
訪問介護看護リーダー
小林 展子

平成27年4月に指定を受けてから早いもので3年目を迎えます。北区という広範囲の中で本区を担当しております。「地域の中で住み続けたい、家で過ごしたい」方々を支えるためにサービスを提供しております。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護のリーダーとして、これからも頑張りたいと思います。サービスについては右下をご覧ください。



ショートステイ生活相談員リーダー
山本 章悟

相談員となり1年が経ちました。相談員の仕事に「やりがいと責任」を強く持つことができるようになり、ご家族さんの想いを受け止め、ご利用者さんの気持ちに寄り添いながら、その方に合ったサービスを提供することが出来るリーダーを目指しています。今後もショートステイの職員が一丸となって、より良いサービスを提供し、さくらホームを盛り上げていきます。



おゆうぎかい・修了式

「てあそび」やタンバリンを使った「おもちゃのチャチャチャ」、「だるまさん」や「3びきのこぶた」などの劇を行いました。お父さんやお母さんの前で緊張していた子ども達も一生懸命頑張りました！「ありがとう！」と保育証書を受けとる姿に成長を感じました。4月から新しいお友達と一緒に新たな気持ちで頑張っていきたいと思っております。



定期巡回

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は4つのサービスから成り立っております。毎日ご利用者さんと関わり、サービスを組み合わせることにより、利用開始と共に右肩上がりに状態が改善していきます。

<4つのサービス>

- 【定期巡回】：取り決めた日時に訪問します。1回20分程度の訪問です。
- 【随時対応】：困った時にご連絡いただけるよう携帯電話を常に持っています。
- 【随時訪問】：電話で解決できない時や緊急時の場合、自宅に訪問します。
- 【訪問看護】：医師の指示に基づいて必要な場合はご利用いただけます。

ご本人だけでなく、地域の中で見守りの目を増やしていくことが、これからは大切だと思います。まずはご相談ください。



やすらぎ介護センターつくしが丘だより

笑顔で元気になれる場所をやすらぎで!!



9月は敬老会!職員がいろいろ余興を行いました。



12月はクリスマス会。歌にプレゼント、サンタとトナカイの登場!



10月には動物王国に行きました。

1月は長田神社へ初詣!新開地劇場にも観劇ツアーへ行きました。



3月3日はおやつ作り!!焼きますよ～最後はお雛さんとお内裏さんの登場!?



30年度もいろいろな行事を考えております。みなさんと一緒に今年度も笑顔いっぱい楽しみたいと思います。よろしく願います☆

梅香園だより



春の訪れ

「梅香園」の名前の通り、梅の香る季節が来ました。寒さが和らぎ3月中旬ごろから、園のいたるところで桃色や紅白の梅が咲き、ご利用者さんに春を感じてもらうことができました。寒い冬がようやく終わり、気持ちのよい季節を迎えます。お弁当を持ってお花見や外食レクなど、おでかけするのが楽しみです。



♡甘〜い女子会♡

ご利用者さんも毎回楽しみにしておられる「ランチレク」2月14日には、スイーツバイキングさながらの「バレンタインピュッフェ」を企画しました。

明太子クリーム、ミートソース等パスタ4種に、いちご、キウイ、バナナなどの果物にチョコレートをかけて召し上がっていただきました。いつも以上に会話も弾み大好評でした♪



「食」を通して、ご利用者さんに「暮らしの中での喜び」を届けることができるレクリエーション。職員にとっても大切なひとときです。

職員紹介



居宅介護支援事業所
河形 敦希

3月より梅香園に入職しました。ご利用者さん、ご家族の方が安心して生活できるよう、一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

恵風園だより



もちつき大会

恵風園の喫茶スペースで年末にもちつき大会を実施しました。春日病院、さくらホーム、恵風園の3施設合同にて行い、大勢のご利用者さんが参加されました。職員やご利用者さんが杵を握ってお餅をつくたびに「よいしょ!よいしょ!」と周りから掛け声があがり、みなさん大いに楽しめました。

出来上がったお餅は、おやつやぜんざいや正月の雑煮にして召し上がって頂きました。



元旦

元旦には施設長が新年の挨拶に各ユニットを回り、ご利用者のみなさんにお屠蘇を振舞いました。お昼には、おせち料理とにらみ鯛を楽しまれ、近くにある小部大歳神社に初詣に行ってきました。



節分

2月3日の節分では職員が鬼に扮して各ユニットに乱入しました。

鬼が近づくとみなさん大喜びで新聞紙で作った豆を投げて鬼退治をされました。

ユニット内は笑顔・笑顔・笑顔で包まれ、ご利用者・職員、一緒になって楽しいひと時となりました。



ひな祭り

3月3日のひな祭りでは、ロビーに飾っている綺麗な雛人形を囲んでお雛様を楽しみました。みなさん、お雛様の思い出話を楽しそうに話していました。

ひよどりホームだより



ひよどりホームは、開設から2回目の春を迎えました。開設からのこの1年は、「当たり前暮らしを諦めない」の施設スローガンの下で、ご利用者さんが求める生活を模索し、試行錯誤を繰り返す中で過ごしたあつという間の1年でした。そして、今年からは、ひよどりホームの使命である、個別ケアを推進していくために、介護職員、看護職員、生活相談員、管理栄養士、介護支援専門員、総務職員など、全ての職種がひとつのケアチームとなり、ご利用者お一人おひとりに個別ケアを提供出来る様に取り組んでいきたいと考えています

ひよどりホーム フロアリーダー 川崎 祥平



ソフト食



ムース食

ひよどりホームでは「安全で見ためからも美味しい食事」を目指しています。安全とは「誤嚥しにくい食事」、見ためからも美味しいとは「形が形成され色彩ある食事」だと考えます。昨年9月より、ミキサー食をムース食へ移行しました。形が形成されているムース食は、咀嚼を促せるため、嚥下のタイミングがとり易く誤嚥防止に繋がっていると考えています。現在は、きざみ食をソフト食へ移行するため、試作を重ねて多職種で評価をしています。安全で見ためからも美味しい食事が、笑顔溢れる食卓に繋がるように、チーム一丸となって邁進してゆきます。

ひよどりホーム 管理栄養士 左川 整子

平成30年度

新入職員紹介



つくし園
柿田 和香



つくし園
山田 奈央稀



ケアポート神戸
遠山 順平



ケアポート神戸
古川 瑛司



さつき園
澤井 義樹



さつき園
高橋 和佳奈



梅香園
勝田 美雲



梅香園
山内 佳奈



恵風園
伊東 寛都



ひよどりホーム
伊藤 大貴



ひよどりホーム
伊永 衣里



さくらホーム
左藤 鮎実



さくらホーム
丹治 直哉



山田民生委員児童委員協議会

(株)メデイスボ

鈴蘭台荘

小山株式会社

南 圭子 様

松本 節子 様

鳥山 章子 様

高山 浩子 様 (ふれあい喫茶)

塩崎 菜穂 様

加藤 幹子 様

今村 弘之 様

市橋 美鈴 様

荒川 克郎 様

(敬称略させていただきます。順不同)

平成29年10月
～平成30年3月迄
お受付分

ご寄付ありがとうございました。

やすらぎ福祉会

(社会福祉法人)

<http://www.yasuragi-swc.or.jp>

居宅介護 支 援

居宅介護計画
(ケアプラン)
の作成等介護
保険制度の各
申請代行を行
います。

デイ サービス

送迎を行い
日帰りで入
浴、食事やレ
クリエーショ
ン等のサー
ビスを提供し
ます。

ショート ステイ

短期間におい
て施設をご利
用いただき、
食事や入浴等
の介護、相談
やその他日常
生活上のご支
援をします。

小規模 多機能型 居宅介護

通いや訪問、
宿泊のサービ
スを一体的に
提供し、住み慣
れた地域で、
安心して生活
が続けられる
ようご支援を
します。

看護小規模 多機能型 居宅介護

小規模多機能
型居宅介護と
訪問看護のサ
ービスを一体
的に提供し、医
療ニーズの高
い方にも安心
して生活が続
けられるよう
ご支援をします。

ホーム ヘルパー

寝たきりのお
年寄り等を
介護している
家庭に食事・
入浴・排泄等
の介助に伺
います。

訪問看護

主治医との連
携のもと在宅
療養が継続で
きるよう看護
師等が援助に
伺います。

定期巡回・ 随時対応型 訪問介護看護

訪問介護と訪問
看護を一体的に
利用することが
できます。定期
巡回と随時に対
応することで、
24時間の安心
と安全を守り、
在宅生活をご支
援いたします。

あんしん すこやか センター

介護予防、権
利擁護等、地
域の方の多様
な相談を受
け、必要な支
援につなげま
す。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

おおむね65歳以上の方で、常時介護を必要とし、在宅生活が困難な方に施設に入居いただき、食事や入浴等の介護、相談やその他日常生活上のご支援をします。

ケアハウス

独立生活に不安があり、家族の援助が困難な方に入居いただき、日常生活の面でご支援をします。

つ く し 園

〒651-1262 神戸市北区山田町東下字野田南30番地
TEL 078-582-0041
FAX 078-582-0447

梅 香 園

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字南山2番35
TEL 078-595-2001
FAX 078-595-2003

ケ ア ポ ー ト 神 戸

脇の浜高齢者介護支援センター

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号
(ケアポート神戸)
TEL 078-221-1515
FAX 078-221-4800
(脇の浜高齢者介護支援センター)
TEL 078-221-5566
FAX 078-221-4800

在宅サービス複合施設さくらホーム

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18
TEL 078-596-6622
FAX 078-596-6620
(訪問看護) 596-6050 (訪問介護) 596-6080

さ く ら 保 育 園

〒651-1101 (さくらホーム内)
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の18

さつき園・あきの荘・さつきホーム

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字杉ノ木3番地の2
TEL 078-594-7711
FAX 078-596-4800

やすらぎ介護センターつくしが丘

〒651-1212 神戸市北区筑紫が丘4丁目2番7号
TEL 078-586-6500
FAX 078-586-5544

恵 風 園

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88
TEL 078-592-7100
FAX 078-592-7111

ひ よ ど り ホ ー ム

〒651-1124 神戸市北区ひよどり北町3丁目2番地
TEL 078-743-6100
FAX 078-743-6110

法人本部

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8番地の88
TEL 078-593-7171 FAX 078-593-6262

協力病院：春日病院 (ホームページ <http://www.kasuga.gr.jp>)

〒651-1144 神戸市北区大脇台3番1号 TEL 078-592-7500 FAX 078-593-5217

協力歯科医院：春日歯科医院

〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号 TEL 078-591-5581 FAX 078-591-5522