

やすらぎ通信

Vol.20

口腔ケアの重要性を認識して取り組んでいます

口腔ケアは、口腔疾患の予防や細菌を減らすだけでなく、口腔刺激により嚥下機能が回復して食が進み、栄養状態が改善され免疫力が向上して誤嚥性肺炎の予防につながります。口から食べることを維持し、QOLの向上にとっても大切と言われています。

安全で効果的な口腔ケアの実施ができるよう、やすらぎ福祉会では歯科医師協力のもと、歯科衛生士による適切な口腔ケア・マネジメントによる口腔ケアの体制を整えています。

口腔内の状況は、一人ひとり異なるため、それぞれに合った口腔ケア方法の選択・実施が必要となります。歯科衛生士が適切な口腔ケアを指導・実施し、施設職員が継続的に口腔ケアを行うことで、ご利用者さんの健康維持のお力になれるよう努めてまいります。



平成18年度より、デイサービスにおいての口腔機能向上サービスがスタートとなり、それに伴いやすらぎ福祉会初の歯科衛生士として勤務することになりました。

当初私自身、介護保険の知識に乏しく、初めての介護の現場に戸惑いながらも周りの人達の協力で支えられ、つくし園、ケアポート神戸、さつき園のデイサービスでの口腔機能向上サービスをスタートすることができました。

何も無い所から畑を耕していくことの難しさは大変な苦勞でしたが、今現在、三施設のデイサービスの口腔ケアは、何処にも負けない質の高いものになったと自負しています。

職員からは『 さんの口腔ケアをこうしたい』『 歯間ブラシが必要だと思ふ』等々のいろんな意見が出るようになりました。

今年度からは特養においての口腔機能維持管理加算が新設され、法人内では歯科衛生士の増員や全施設での口腔ケアの実施に加え、春日歯科医院との協力体制も整いました。春日元樹先生からのアドバイスやサポートは心強いけざりです。また新人教育のカリキュラムにも口腔ケアが組み込まれています。

まだまだ介護施設に歯科衛生士が常勤している所は数少ない中、やすらぎ福祉会での口腔ケアへの取組みは大きな特色であり、施設に歯科衛生士が居ることが当たり前になるように当法人から発信していけたら良いと思っています。

歯科衛生士 小松 裕子



協力歯科医院：春日歯科医院

やすらぎ福祉会

(社会福祉法人)

<http://www.yasuragi-swc.or.jp>

介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

〒651-0073
神戸市中央区脇浜海岸通3丁目2番6号
(ケアポート神

法人本部

〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号 TEL 078-593-7171 FAX 078-593-6262

協力病院：春日病院 (ホームページ <http://www.kasuga.gr.jp>)
〒651-1144 神戸市北区大脇台3番1号 TEL 078-592-7500 FAX 078-593-5217

協力歯科医院：春日歯科医院
〒651-1144 神戸市北区大脇台2番34号 TEL 078-591-5581 FAX 078-591-5522